**WEEK-END A LA MONTAGNE – MONT-DORE (63)**

**Sont compris dans le prix :**

- l’hébergement en pension complète (AUBERGE DE JEUNESSE " Le Grand Volcan "),

- le transport aller/retour

- la possibilité d’être accompagné sur les pistes de ski du Mont-Dore et en balade en raquettes par des animateurs ou des bénévoles des trois MJC.

Les forfaits et la location des équipements sont compris si les options correspondantes ont été choisies au moment de l’inscription sinon cela reste à votre charge ainsi que les cours de ski par des moniteurs diplômés.

1. **Le déroulement**

Le séjour se déroulera du vendredi 28 au dimanche 30 Janvier 2022.

Les hébergements seront collectifs avec des chambres pouvant aller de 2 à 8 lits.

La répartition des familles dans les chambres se fera en fonction du nombre de personnes par foyer, des affinités mais aussi et surtout de la disponibilité.

La soirée du samedi sera un moment de convivialité regroupant l’ensemble des familles des différentes MJC.

**Nous devons rendre les clés des chambres le dimanche matin. Elles devront être propres.**

1. **Vous trouverez ci-dessous, un exemple de trousseau adapté à la montagne :**

Trousseau : chaque vêtement doit être rangé dans des sacs de voyage ou sport (pas de sacs plastiques), prévoir aussi un petit sac à dos.  
  
Hygiène corporelle : crème solaire, stick-lèvres, nécessaire de toilette, savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, serviettes.  
  
Protection du froid et de la neige : blouson imperméable, coupe-vent type k-way, pantalon de ski imperméable ou sur-pantalon type k-way, pull, chaussettes montantes (1 à 2 paires par jour), bonnet, écharpe, gants imperméables (si possible 2 paires, attention les matières polaires et laines sont inefficaces pour le ski), lunettes de soleil (masque si possible)…  
  
Chaussures : chaussures type basket, chaussures de sport voire de randonnée montantes (semelle à crampon) ou après ski…  
  
Vêtements : tee-shirt (1 à 2 par jour), sous-vêtements, chaussettes, sweat-shirt, pull, pantalon souple (sport), jean…

Vos papiers :carte d’identité, carte vitale et carte de mutuelle, carnet de santé des enfants.

**COUPON A REMETTRE A VOTRE MJC**

Nom :

Prénom :

Nous conseillons à ceux qui souhaitent skier toute la journée de prendre des pique-niques.

Pour les repas (entourez la mention utile) :

- de samedi midi : pique-nique / repas chaud à l’auberge,

- de dimanche midi : pique-nique / repas chaud à l’auberge,

**COUPON A REMETTRE A VOTRE MJC**

Nom :

Prénom :

Nous conseillons à ceux qui souhaitent skier toute la journée de prendre des pique-niques.

Pour les repas (entourez la mention utile) :

- de samedi midi : pique-nique / repas chaud à l’auberge,

- de dimanche midi : pique-nique / repas chaud à l’auberge,

**COUPON A REMETTRE A VOTRE MJC**

Nom :

Prénom :

Nous conseillons à ceux qui souhaitent skier toute la journée de prendre des pique-niques.

Pour les repas (entourez la mention utile) :

- de samedi midi : pique-nique / repas chaud à l’auberge,

- de dimanche midi : pique-nique / repas chaud à l’auberge,