

Page 2/3
Résidence Habitat Jeunes
Jean Moulin
Portraits mêlés
Zoom Activités

Page 5/6
Agenda
Le Pôle Vie Sociale :
de nombreux services
Ça s'est passé ici !

Page 7
Le poster de la MJC
Claude Nougaro
Page 4
On (ne) vous a (pas)
tout dit !?



Le pôle Vie Sociale de la MJC Claude Nougaro est surtout connu au travers de Mont'Épicerie, épicerie sociale, mais il s'inscrit dans des actions solidaires plus vastes. C'est, aussi et surtout, un lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges ; un moyen d'aborder d'autres questions : la santé, l'éducation, le logement, l'emploi, la gestion du quotidien, la mobilité... Vous le verrez au fil des pages !

Édito

Alors que le débat qui agite régulièrement la société met l'insécurité au premier plan, la première forme d'insécurité est celle qui repose sur les inégalités sociales. La pauvreté et les multiples formes de précarité ne cessent d'augmenter en France, dans les espaces ruraux comme ailleurs. La crise sanitaire a amplifié cette réalité, la guerre faite à l'Ukraine a des conséquences jusque dans nos territoires et va encore creuser les écarts entre ceux qui tirent bénéfice de toutes les situations, même en temps de crise, et celles et ceux qui tirent surtout le Diable par la queue, selon une expression populaire des siècles derniers que l'on voudrait voir enfin oubliée !

Face à ces défis majeurs, les solidarités s'organisent dans tous les domaines essentiels à la vie et à toutes les échelles de l'espace vécu rappelant aux êtres humains ce qui les rapproche plutôt que ce qui les divise, ce qui les insère dans le monde plutôt que ce qui les exclut.

La MJC Claude Nougaro, à travers son Pôle de vie sociale et en lien avec ses autres pôles, tient, par ses actions, grâce à son équipe salariée, ses bénévoles et ses partenaires (institutionnels, entrepreneuriaux et associatifs), à en assumer sa part, dans des directions variées, présentées dans ce nouveau numéro. Le souci constant qui nous anime est de répondre aux attentes, individuelles et collectives, des personnes avec la meilleure qualité d'accueil qui soit. C'est dans cet objectif que nous avons investi dans la Maison Bleue. Cela nous rappelle que les grands piliers sur lesquels reposent la société et la cohérence territoriale (se nourrir, se loger, se soigner, s'éduquer, se cultiver) doivent être en permanence consolidés pour orienter le monde social vers plus de cohésion et lutter contre les discours d'exclusion qui sapent sans cesse le travail de celles et ceux qui œuvrent pour plus d'humanité. Venez nous rejoindre, vous serez les bienvenus, pour participer à cet éternel chantier !

Samuel Arlaud - Président de la MJC

Résidence Habitat Jeunes Jean Moulin

Les travaux avancent à grands pas !

La résidence Jean Moulin, ce sont 16 nouveaux logements indépendants autour d'espaces collectifs, de convivialité et d'informations proposés à des jeunes de 16 à 30 ans vivant ou récemment accueillis sur le territoire et accompagnés dans le cadre de leur projet de formation ou d'insertion.

Situé avenue Jean Moulin en centre ville de Montmorillon, le bâtiment propriété du bailleur social Ekidom connaît d'importants travaux avant l'accueil de ses résidents prévu dès l'été 2022. Le choix de l'architecture intérieure grâce à de grands espaces de vie commune autour de logements autonomes est de nature à favoriser les liens sociaux entre les résidents. La mise en oeuvre d'un tel projet par le Pôle Logement de La MJC Claude Nougaro et ses différents partenaires constitue un maillon fort de l'insertion et du maintien des jeunes sur le territoire, de leur rapprochement avec les entreprises locales et de la dynamisation de la Ville.

Un riche dossier sur les actions du Pôle Logement est paru dans la gazette n°1 toujours disponible à la MJC Claude Nougaro.



Portraits mêlés

Le Pôle Vie Sociale de la MJC Claude Nougaro et l'association Tusitala proposent depuis plusieurs années des ateliers afin de permettre à chacun de s'exprimer dans sa singularité. Susciter la créativité au travers de la lecture, les arts plastiques, l'écriture, la prise de parole et conquérir l'estime de soi. Cette année c'était «Portraits mêlés». Ici avec le langage des arts, Isabelle, Claire-Marie, Dominique ont échangé avec des Figures de leur choix, Stephen King, Sonny Terry, l'Inconnue.



Quand la Zumba est là... l'Aérobic Samba

La Zumba est née d'une rencontre accidentelle à Miami au début des années 2000, raconte Léandro Matteus. Un professeur de Fitness Colombien se retrouve au début d'un cours avec ses seuls CD de Salsa. C'est la collision fortuite entre l'Aérobic et les musiques latines, les pratiquants en redemandent, la Zumba est née.

Vingt ans après, Léandro l'enseigne à la MJC de Montmorillon auprès d'une vingtaine «d'Aficionados». Très pratiquée dans le monde entier, c'est devenu un programme de formation encadré avec une convention annuelle.

Originaire de Sao Paulo, Léandro était danseur étoile de Samba dans une vie antérieure. À son arrivée en France en 2010, il découvre un système associatif très actif qui lui permet d'enseigner la Zumba. Ses qualités de danseur ne cèdent rien au caractère sportif de l'atelier qu'il mène. L'activité peu onéreuse se révèle beaucoup plus coûteuse en calories.

Dans une ambiance plutôt joyeuse, ça se passe tous les mercredis de 19h à 20h au gymnase du complexe sportif Jean Guillot à Montmorillon.

Parole d'artiste : l'atelier de peinture d'Emmanuelle Zenati-Souchaud

Emmanuelle Zenati Souchaud est peintre, illustratrice et plasticienne. Elle encadre l'atelier de peinture de la MJC.

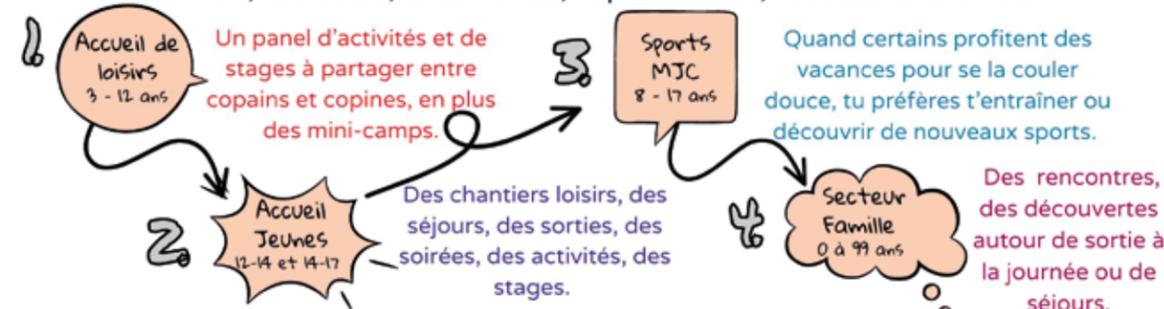
«Si je ne devais retenir qu'un mot pour essayer de définir comment j'envisage depuis plus de 20 ans mon travail à l'Atelier, ce serait «l'enthousiasme». Il me semble parfaitement résumer cet état d'excitation joyeuse qui saisit toute personne, même non initiée, au moment où, sur la feuille ou la toile, quelque-chose se trace, se transforme et devient.

C'est cet émerveillement là, cette excitation libératrice que je traque et espère chez quiconque passe la porte de l'atelier. Il en résulte un enthousiasme partagé, qui allie au plaisir de faire, celui de regarder. Chacun y trouve son rythme, progresse, tâtonne parfois et s'aventure aussi sur des chemins inattendus...l'essence même de toute création !»

Les séances se déroulent tous les jeudis de 18h à 20h. Tous les âges, débutants ou avancés, venez vous essayer à l'Atelier.

Pass' ton été avec la MJC

Viens découvrir notre programme d'été, il y en a pour tout le monde !
Les 3-6 ans, les 6-12 ans, les 12 - 14 ans, les plus de 14 ans, les adultes et les familles.



Tous les programmes et fiches d'inscriptions sont sur le site internet ou à l'accueil de la MJC



Mai

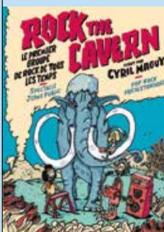
SAMEDI 14 MAI
AG de la MJC
Espace gartempe



SAMEDI 14 MAI - 20h30
Spectacle **Vous êtes ici**
Cie l'ouvrier du drame
Public familial
Espace gartempe

DU 19 AU 22 MAI
Printemps des Cartes
Expositions, animations, conférences, balades, projections

Juin



DIMANCHE 12 JUIN - 16h
Rock des cavernes
Cie le-label-dans-la-forêt
Jeunes publics
MJC - Rencontres de Montmorillon



VENDREDI 17 JUIN - 21h
Concert **Simony** - RAP
MJC

SAMEDI 18 JUIN
Trail Roc et Gartempe
Lathus St Rémy

Début des inscriptions
Pass'ton été avec la MJC : Accueil de loisirs, accueil jeunes, Séjours et sorties Sport et Familles.

Juillet & Août

Été autrement en partenariat avec la ville de Montmorillon

SAMEDI 2 JUILLET
Fête de la MJC



SAMEDI 2 JUILLET - 21h
Concert **Chicos y mendez**
Tout public



SAMEDI 16 JUILLET - 21h
Concert **La fanfare en Plastique**
Tout Public



SAMEDI 30 JUILLET - 21h
Concert **Franchment ta gueule**
Tout public

VENDREDI 26 AOÛT - 21h
Concert **Jim Murple Memorial**
Tout public

***TOUS en Vacances !**
La MJC Claude Nougard vous accompagne pour préparer vos prochaines vacances en famille ! Pour tous ceux qui, avec leurs enfants, petits-enfants ou sans enfant, ont envie de partir en vacances mais n'en ont pas l'occasion, pour rencontrer d'autres familles, partager et créer des souvenirs. Avec des astuces, de la méthodologie et les conseils de Virginie, référent famille et Elise, accompagnatrice sociale, vous créez vos vacances selon vos envies. Vous êtes accompagnés dans l'organisation de vos vacances (budget, choix de la destination, réservations, aides financières Vacaf et ANCV) jusqu'au départ, selon vos besoins.

Contact : 05 49 91 04 88
famille@mjcmontmorillon.fr et
accompagnements@mjcmontmorillon.fr

Le Pôle Vie sociale : de nombreux services

Par ses services de proximité, ses actions solidaires, de partage, le Pôle Vie Sociale intervient sur le Sud Vienne, en milieu rural. À partir de l'aide alimentaire, mais aussi ses services de mobilité, un travail d'accompagnement individuel et collectif est mené pour les personnes les plus vulnérables, favorisant l'insertion et la transformation sociale.

Mont'Épicerie qui regroupe plusieurs dispositifs d'aide alimentaire complémentaires et adaptés en fonction des besoins, de l'urgence, voire du contexte (crise sanitaire).

Accompagnement individuel et actions collectives d'insertion, par l'intermédiaire du prisme alimentaire, un outil « d'animation active » permet d'intégrer plusieurs dimensions de travail avec les usagers.

Mobi'Scoot/Mobi'Velec, service de mobilité solidaire qui contribue à lever les freins à la mobilité professionnelle en milieu rural : accès à la formation et à l'emploi.



Une équipe dynamique et réactive composée de professionnels et de bénévoles

Alexis Frémondeau
Responsable Pôle Vie Sociale
M. 06 20 19 08 54
viesociale@mjcmontmorillon.fr

Mont'Épicerie (aide alimentaire)

Solange de Boisgrollier
Référente Aide alimentaire
F. 05 49 91 98 69 - M. 06 67 82 13 71
epicerie@mjcmontmorillon.fr

Une dizaine de bénévoles aident au fonctionnement de l'épicerie. Ils réalisent des missions de logistique, d'accueil et des conseils en nutritionnel.

Accompagnement social et actions collectives d'insertion

Elise Berthelot
Accompagnatrice sociale
M 06 58 86 69 33
accompagnements@mjcmontmorillon.fr

Mobi'Scoot et Mobi'Velec

Jérôme Juin
Référent mobilité
M. 07 74 54 09 30
mobilitte@mjcmontmorillon.fr

Chizuru Schimokawa
Accueil des publics, réception et traçabilité des marchandises, entretien des locaux

Mickael Giraud
Gestion et organisation de la maintenance et de la logistique

Emmanuel Ausanneau
Approvisionnement et maintenance



PHILIPPE RIVET

Administrateur à la MJC depuis trois ans

Philippe Rivet, administrateur à la MJC depuis 3 ans, nous explique sa vision du pôle vie sociale qui regroupe : l'aide alimentaire (5 dispositifs dont l'épicerie sociale), un service de mobilité solidaire, un accompagnement individuel et collectif des familles.

Le Pôle Vie Sociale vient au devant de toutes les difficultés qu'on retrouve aujourd'hui autour de nous. Il y a d'abord l'aide alimentaire (je suis arrivé par ce biais-là). Il y a l'accompagnement des personnes qui en ont besoin. Parce que la vie est compliquée pour eux, pour arriver à se sortir seuls de leurs difficultés. L'accompagnement des jeunes sur tout ce qui concerne la mobilité car à Montmorillon il y a beaucoup de petites entreprises qui cherchent à recruter des apprentis, des salariés... Et souvent le motif pour lesquels les jeunes ne peuvent pas venir travailler à Montmorillon c'est qu'il n'y a pas de logement ou pas de transport. Le Pôle Vie Sociale c'est vaste, c'est immense. C'est même très surprenant de voir ça dans une MJC.

En quoi est-ce surprenant ?
Parce que je pensais qu'une Maison des jeunes et de la culture était, par définition, plus orientée vers la culture. Or, les questions sociales prennent de plus en plus d'importance aujourd'hui, même dans une Sous-Préfecture. Les points relais par exemple, comme le point CAF¹, sont devenus une nécessité. À l'épicerie, on sort du

contexte d'une personne derrière un guichet, pour trouver une vraie convivialité. On peut facilement s'y exprimer, car il y a des gens qui sont à l'écoute et qui donnent de leur temps et ça c'est primordial. Quand les personnes parlent de leurs difficultés, ce n'est pas pour dire « j'ai un retard d'électricité », mais pour dire aussi comment ils sont arrivés là. La disponibilité des gens ici, c'est extraordinaire. On ne retrouve pas toujours cela dans d'autres milieux.

Est-ce que le Pôle Vie Sociale c'est aussi un endroit où se crée du lien ?

Oui, quand on est en difficulté, on a une tendance à se replier sur soi-même. Pouvoir exprimer ses difficultés permet de se trouver plus facilement une place dans l'existence. Même si on ne veut pas dire qu'on vient chercher de l'aide alimentaire à Mont'Épicerie, on peut dire quand même qu'on a rencontré des gens. Si on a des enfants, on peut dire qu'ils ont des cadeaux à Noël et d'autres choses. On peut dire qu'on est parti quelques jours en vacances. On retrouve des choses que l'on entend ailleurs et qui peuvent nous paraître banales, normales. Remettre un peu de normalité dans la vie des gens, c'est aussi ça le rôle de ce pôle. La MJC propose une ouverture dans plusieurs domaines : certaines des familles accueillies ont des enfants qui pratiquent plusieurs activités, sportives ou artistiques... Il y a des centres de loisirs, des accompagnements vacances...

Pour toi quels sont les grandes valeurs de l'association, du Pôle ?

La première chose est d'apporter une mixité sociale, la possibilité de se réunir, de discuter, de présenter ses problèmes et de découvrir aussi des personnes. Les personnes qui

CHIFFRES CLÉS EN 2021

Mont'Épicerie 212 familles accueillies
représentant 383 parts, correspondant à un équivalent de 79 180 repas (32 tonnes 890 kgs distribuées). Une augmentation de 46% de fréquentation en nombre de famille de 2020 à 2021.

Accompagnement et actions collectives d'insertions 32 personnes accompagnées avec des démarches engagées, attribution d'aides d'urgences pour 45 familles. 20 actions de solidarité, de partage ou d'insertion sociale (bourse, Noël inter associations).

Mobi'Scoot/Mobi'Velec 19 personnes
en mobilité professionnelle.

Retours d'expériences

Pourquoi faire du bénévolat à l'épicerie ? Qu'est-ce que cela t'apporte ?

« C'est à la suite de mon arrivée à l'épicerie, je m'ennuie moins et ça me permet de voir du monde, de créer du lien. » Lydie

« C'est pour discuter, écouter et comprendre le public accueilli à l'épicerie, mais c'est aussi une façon de me rendre utile. C'est dans ma nature, je fais ça par instinct. » Dominique

« C'est pour me rendre utile et rendre service. J'aime le contact et les discussions avec le public, leur apporter de la bonne humeur. » Isabelle

« C'est pour m'impliquer dans la vie associative. Avoir un contact avec les personnes en difficultés, leur apporter une aide psychologique notamment en discutant avec eux, mais également pour leur donner des conseils pour cuisiner certains produits. » Mimie

« C'est pour aider les autres et avoir une activité en rapport avec le social et l'humain. Je suis heureuse de rendre service aux personnes dans le besoin de leur donner de la bonne humeur. » Marie-Pierre

« C'est pour se rendre utile, se faire plaisir à soi et aux autres, mais également avoir des relations sociales et des échanges que ce soit avec l'équipe bénévoles, salariés ou les familles accueillies à l'épicerie. Pour moi, le plus important dans le bénévolat c'est de se sentir bien avec l'ensemble de l'équipe. » Jacqueline

ont des problèmes ne sont pas en dessous. Elles apportent aussi des tas de choses. La valeur de l'association c'est sans doute dans cette vie ensemble. Ici, c'est l'entraide.

Quel avenir tu imagines pour le Pôle ? Ou quels sont les projets qui se développent ?

On pourrait sans doute améliorer encore l'accueil de l'épicerie. Et pourquoi pas la réouverture d'un restaurant solidaire ? À l'époque on avait la chance d'avoir une cuisine pleine d'inventivité qui a su faire fonctionner ce lieu. Et c'était un endroit où tout le monde venait, il y avait un brassage de personnes. On était sur un pied d'égalité, on avait tous la même chose dans l'assiette. On discutait d'égal à égal. Ça remettait là aussi de la normalité.

J'ai participé à quelques réunions sur le COSI² et ce que je peux en dire, c'est une idée formidable. Cela va permettre de récupérer tout ce qu'on peut avoir comme ressources alimentaires inutilisées, souvent parce qu'il n'existe pas de structure pour accueillir tous ces surplus. Et en même temps essayer de réunir les gens qui produisent, les gens qui bénéficient des aides et au travers d'une transformation des produits, valoriser ces surplus. Et se constituer des stocks pour pouvoir les redistribuer à d'autres périodes.

Un petit mot sur le service mobilité ?

Ce service [location de scooters et vélos électriques] est important pour les stagiaires, les apprentis, les gens qui ont besoin d'aller à un rendez-vous d'emploi... C'est un service bien encadré, très peu onéreux pour la personne. La MJC, grâce aux aides dont elle peut bénéficier, accompagne les personnes avec du matériel en très bon

état, fiable. Quelqu'un qui habite Lathus, Moulismes, s'il veut venir à Pôle Emploi, sans véhicule comment fait-il ? Ça contribue à dynamiser la ville. Si les gens peuvent travailler plus facilement à Montmorillon, ils resteront. Et les artisans et commerçants auront peut-être moins de difficultés à recruter.

Est-ce que tu as un petit mot pour donner envie à d'autres de nous rejoindre ?
C'est très valorisant de participer, que l'on soit bénévole ou administrateur. On rencontre des gens intéressants qui ont fait des choses différentes et avec lesquels on peut partager nos expériences.

Propos recueillis par Elise Berthelot

¹ La MJC est point relais depuis 2016
² COSI : Centre Opérationnel de Solidarités et d'Initiatives (voir poster)



Manu et Yves



Retour du Carnaval sur une place de la Victoire haute en couleurs
Masques non obligatoires mais portés avec joie. Merci aux infatigables musiciens de « la Lyre Txranga » et de la fanfare des « ASMA ». Vent de folie sur les paris de M. Seb et ses courses de magnifiques chevaux mécaniques coachés par les comédiens de la compagnie « Hirsute ». Presque rien de surprenant ensuite à se laisser conter le film « le Bon, la Brute et le Truand » par un as de la palette et de l'agrafeuse, Serge Badot « Le magnifique Bon à rien » et son cinémarama itinérant. Pourtant, Pas de temps mort entre les nombreuses animations sur la place dont la découverte des arts du cirque avec les saltimbanques du CPA de Lathus, du mur digital de Sport Game et les stands gourmands. Il a fallu le somptueux feu d'artifice mené par Maxime pour mettre fin à la mascarade.



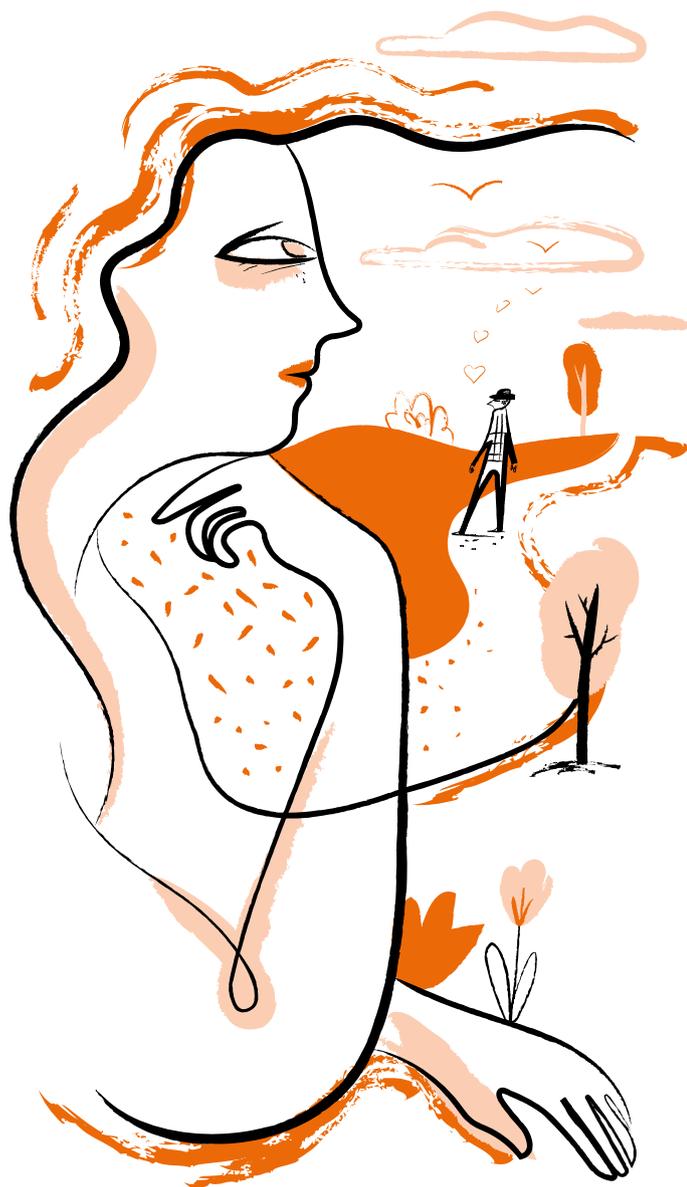
De la musique vivante, encore et toujours !

De la bonne humeur, de l'imaginaire chatouillant, de la musicalité qui déborde : nous avons eu de la chance ! Pascal Péroteau en janvier, Audrey et les face B en février, des voix toniques, des musiciens au top, le public en demande leur a fait fête.



12 mars inauguration du Café Labo, café associatif suivi du concert de Eighty
Le 12 mars, La MJC Claude Nougard a inauguré le Café Labo, en présence de la municipalité de Montmorillon, de Monsieur Jean-Michel Clément député, et de ses partenaires. Début d'une soirée toute en convivialité, ponctuée par le conteur Ethyène. Le Café Labo est l'aboutissement d'une belle idée mise en germe par Carole Maire il y a quelques années et rendue possible grâce aux partenaires de la MJC, au soutien et aux services techniques de la ville de Montmorillon, à la patte et au travail de Mickael Giraud et de ses collègues de La MJC. Contrairement à certaines boissons, le Café associatif, se fréquente sans modération et croise toutes les générations. Pour se rencontrer, se détendre, travailler ou participer aux nombreuses animations et événements culturels qui vont rythmer son développement. Gatién, responsable du Café Labo et son équipe vous attendent de pied ferme. N'hésitez pas à rendre visite ou à le contacter. Dans la foulée de l'inauguration du Café Labo et dans le cadre de la programmation de La Bouill', Le groupe breton Eighty a laissé une belle empreinte égarante dans les murs de MJC Claude Nougard. Disco punk ou disco funk... ? Des compositions très inspirées pour un concert très généreux. Un public ravi a pu échanger et boire un verre avec les artistes au Café Labo.





Nous ne boirons pas dans le même verre

Nous ne boirons pas dans le même verre
Ni de l'eau ni du vin doux,
Nous n'échangerons pas de baisers le matin,
Et le soir nous ne serons pas ensemble à la fenêtre.
Ton signe est le soleil ; le mien, la lune ;
Mais nous vivons d'un seul amour.

Mon tendre ami fidèle est toujours avec moi,
Ton amie joyeuse est toujours avec toi,
Mais je comprends l'effroi dans ces yeux gris,
Et tu es la cause de mon malaise.
Nous espaçons nos rencontres trop brèves.
C'est notre lot : protégeons notre paix.

Oui, mais ta voix chante dans mes poèmes,
Mon souffle passe dans les tiens.
Oh, ce bûcher existe et ni l'oubli
Ni la peur n'osent s'approcher.
Si tu savais comme, en ce moment,
J'aime tes lèvres, roses, sèches !

Anna Akhmatova 1913

Traduit du russe par Jean-Louis Backès
In, « Requiem, Poème sans héros et autres poèmes »
Éditions Gallimard (Poésie), 2007

—

Anna Akhmatova est née à Odessa en 1899 et décédée à Moscou en 1966. Icône de la souffrance russe, elle incarne la douceur et la résistance à la dictature stalinienne. Ses mots résonnent aujourd'hui comme dressés face à l'ignominie de psychopathes qui se veulent personnages historiques.

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO

Samuel Arlaud, Elise Berthelot,
Solange Charlot, Maryse
Desmet, Solange de Boisgrelier,
Alexis Fremondeau, Jérôme
Juin, Jean-Marie Lejude,
Carole Maire, Stéphane Ribrault,
Gilbert Wolf, Emmanuelle
Zenatti .

Directeur de la publication
Samuel Arlaud

Rédac-Cheffe
Carole Maire

Direction artistique et graphisme
Servane Tranchant

Crédits photo Stéphane Ribrault
Illustrations Mélanie Masson
Impression Megatop

**MERCI DE NE PAS ME JETER
SUR LA VOIE PUBLIQUE...,
OFFREZ-MOI À VOS VOISINS !**

POUR NOUS CONTACTER

MJC Claude Nougaro,
16 rue des Récollets
86 500 Montmorillon
tél. 05 49 91 04 88

—
accueil@mjcmontmorillon.fr

—
www.mjcmontmorillon.fr / FB



AU PROCHAIN NUMÉRO...



La prochaine gazette de la MJC sera prête en septembre 2022. Elle fera un focus sur les projets du Pôle Animation et Familles.

Vous avez envie de participer au comité de rédaction, des idées, un peu de temps à consacrer pour diffuser cette gazette ?

Merci de contacter Pascale au 05 49 91 04 88

montmorillon: