

LANGUE

C'EST DECIDÉ, JE M'Y METS EN 2023 !

À LA MJC CLAUDE NOUGARO,
DES ACTIVITÉS RICHES ET VARIÉES

DESSIN

TAI JI QUAN

ARTS

THEATRE

DANSE



ZUMBA

SOPHROLOGIE

GENERATION

GYM

CREATIVITE

NIA

SAISON 2023/2024



ACTIVITÉS SPORTIVES



ATHLÉTISME

ALEXIS CREUZEAU

vendredi : 17H-18H
GYMNASE JC VILLEGER

BADMINTON

BRUNO MANCEAU

lundi : 19H30-22H45

jeudi : 18H-19H30
GYMNASE JC VILLEGER

ADOS

HANDBALL

MATHIEU MORIN

mardi : 19H-21H

mercredi : 17H30-18H45
GYMNASE JC VILLEGER

ENFANTS

VOLLEYBALL

ERIC BERNARD

mercredi : 20H-22H45
GYMNASE JEAN GUILLOT

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LÉANDRO MATEUS

mardi : 9H-10H

jeudi : 18H-19H

ZUMBA

LÉANDRO MATEUS

lundi : 19H-20H

mercredi : 19H-20H
GYMNASE JEAN GUILLOT

EVEIL SPORTIF

ALEXIS CREUZEAU

mercredi : 16H30-17H30
GYMNASE JC VILLEGER

GYM ENFANT

mardi : 17H-18H30

GYMNASE JC VILLEGER

GYM TONIC

NATHALIE GRANAUDO

jeudi : 9H30-10H30(DOUCHE)
10H30-11H30(TONIC)

POP DANSE ZUMBA

LÉANDRO MATEUS

mercredi : 15H30-16H30

jeudi : 16H30-17H30

VINCE PONG

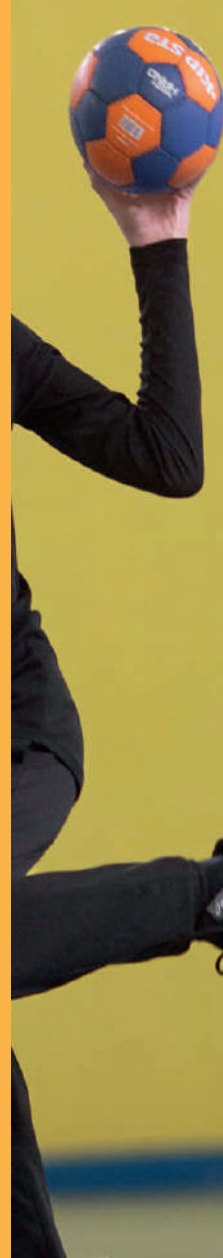
ALEXIS CREUZEAU

vendredi : 16H30-17H30
GYMNASE JC VILLEGER

NOUVEAU

NOUVEAU

ENFANTS



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES



DESSIN-PEINTURE

EMMANUELLE ZENATI

jeudi : 16H-18H
18H-20H

MODELAGE ET SCULPTURE

HELENA HITA BRAVO

mardi : 18H-20H

THÉÂTRE

MAHALIA DRAY

jeudi : 17H-18H30

jeudi : 19H-20H30

ENFANTS

DANSE DE BAL

JEAN-MARC GINON

vendredi : 19H-20H30

NOUVEAU





PILATES

NATHALIE GRANAUDO

mardi : 17H-18H

mardi : 18H15-19H15

TAI JI QUAN

ANDRÉ SCHADE

lundi : 10H30-11H30

jeudi : 19H-20H30

NIA

NADINE CHADEFaux

mardi : 10H-11H

WING TSUN

(SELF DEFENSE)

ANDRE SCHADE

mercredi : 19H-21H

SOPHRLOGIE- RELAXATION

MARIE-PIERRE GUILLON

lundi : 18H30-19H30

16H-17H (senior)

YOGA

MIREILLE VALAX

vendredi : 8H45-10H15



MENINGEONS-NOUS !



LANGUE : FRANÇAIS POUR ANGLAIS

BEN SCHER

jeudi : 10H30-12H

CLUB CARTO

GASTON TOURAINE

mercredi : 14H-17H

LANGUE ESPAGNOL

BRIGITTE LOPEZ

mardi : 18H-19H30

jeudi : 18H-19H30

LANGUE FRANÇAIS POUR ESPAGNOL

BRIGITTE LOPEZ

lundi : 18H-19H30

AIDE MEMOIRE

PHILIPPE BUGAUT

vendredi : 10h-11h30

L'APREM DES SENIORS

CAROLE MAIRE

mardi : 14H-17H

ATELIER INFORMATIQUE

NUMÉRIQUES

JEAN-PIERRE BARATA

mardi : 10H-11H

LANGUE ANGLAIS

BEN SCHER

lundi (avancé) : 18H-19H30 (adulte)

mardi (débutant) : 18H-19H30 (adulte)

mercredi : 14H-15H30

ADOS ET
ENFANTS

LANGUE PORTUGAIS

PIERRE BRUGIER

mercredi : 18H-19H

CAFE BRICO

tout les 1er jeudi du mois : 18H-20H



Transport possible depuis les écoles au lieu d'activité par la MJC

Les 2 premières séances d'essais sont gratuites !

REPRISE DES ATELIERS À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LES ACTIVITES :

PASCALE RODRIGUEZ

- 05 49 91 04 88

- CONTACT@MJCMONTMORILLON.FR

SUR LE SPORT :

ALEXIS CREUZEAU

- 06 67 92 39 26

- SPORTS@MJCMONTMORILLON.FR

DÉBUT DES INSCRIPTIONS 20 AOÛT

10% DE REDUCTION POUR TOUS LES ADHÉRENTS À INTERSPORT ET SPEAK

