

# MJC

# CLAUDE NOUGARO

## MONTMORILLON

Saison 2023 - 2024





Nous, MJC de Montmorillon, imaginons notre territoire en 2030. Notre territoire est celui de notre public. Il grouille d'habitants et d'habitantes de tous âges. Il bouge, terre des solidarités, terre accueillante qui s'adapte à la diversité des populations.

L'activité économique est redynamisée. Le tissu des acteurs locaux travaille étroitement ensemble. Ce territoire est pourvu de services accessibles et le corps médical y est bien représenté.

Tout ceci renforce notre capacité d'adaptation face aux défis environnementaux. La majorité des habitations sont en cours de rénovation et sont occupées, entre

autres, par de nouvelles populations.

Notre territoire est un laboratoire d'expériences en matière de logement, de culture, de sports, de solidarités où tous de 0 à 120 ans sont là pour créer, pour réfléchir et vivre ensemble.

Les jeunes sur ce territoire sont une force indéniable et participent à une nouvelle dynamique intergénérationnelle.

Habitants et habitantes sont acteurs et actrices d'un mouvement commun, et font vivre leurs envies dans des projets concrets orientés vers plus d'autonomie individuelle et collective.

Toutes et tous ont retrouvé un niveau de bien-être et apprécient d'échanger, de discuter et de partager.

2

p 6 à 17

Pôle Animation Familles

p 17 à 23

Pôle Solidarités

p 24-25

Pôle logement

p 26 à 31

Pôle Culture et Sciences

p 32 à 39

Agenda services

infos pratiques

**La Maison des Jeunes et de la Culture Claude Nougaro de Montmorillon** renoue en cette rentrée 2023 avec une plaquette générale qui présente à la fois toute la diversité des activités ouvertes aux habitants ainsi que la programmation culturelle et les animations qui jalonnent l'année.



La MJC poursuivra pour cette nouvelle saison, ses actions de sensibilisation, d'information et de soutien des initiatives visant à favoriser la solidarité entre tous et toutes, autant que l'épanouissement de chacun(e)

Notre ambition pour les saisons à venir a été définie dans le projet associatif : faire de notre maison un lieu qui nous ressemble, et qui nous rassemble. Pour cela, nous comptons sur tous et toutes les adhérent(e)s, véritables forces vives de la MJC et sur les partenaires associatifs anciens, récents ou futurs,

C'est donc avec un grand plaisir que vous trouverez dans cette plaquette, toutes nos activités proposées cette année !

Nous espérons que chacune et chacun d'entre vous pourra trouver à satisfaire ses goûts artistiques, sportifs et culturels avec des disciplines très variées, qu'elles soient relaxantes ou formatrices, que ce soit de l'initiation ou une pratique confirmée. Ces ateliers sont avant tout des espaces de développement personnel, de rencontre et d'échange. Fidèle à sa vocation d'association d'Éducation Populaire, la MJC vous invite à apprendre et pratiquer avec plaisir avant tout.

3

La richesse de cette offre doit beaucoup au professionnalisme et à l'engagement des salariés, des animateurs et des bénévoles qui travaillent ensemble, avec passion, pour proposer et organiser ce qui représente un bien commun du territoire, approuvé chaque année par un millier d'adhérents.

Depuis son ouverture, vous avez bien pris l'habitude de vous retrouver au Café Labo pour partager des moments autour de la musique, des jeux, du papotage... Bientôt, un service de restauration sous forme de planche, vous sera proposé lors de certaines animations et soirées.



La MJC est un lieu de rencontres et de pratiques ouvertes à toutes et tous pour accompagner les projets individuels ou collectifs, pour faire vivre vos envies ou simplement satisfaire votre curiosité. La MJC dans son ensemble est un lieu qui permet de rompre l'isolement dont souffrent de plus en plus de nos concitoyens, un lieu de libération de la parole, d'ouverture aux autres et sur le monde. Il s'y développe des valeurs citoyennes de solidarité, de partage et de justice sociale très fortes qui produisent une énergie vitale et se diffusent dans l'ensemble du territoire.

Nous vous souhaitons une année 2023/2024 très riche et porteuse d'espoirs, en espérant avoir souvent le plaisir de vous rencontrer pour faire vivre le lien social.

Samuel ARLAUD, Président

Carole MAIRE, Directrice



# L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE de la MJC



**Je vous accueille, il(s) ou elle(s) vous accueille(nt), nous vous accueillons**

**L'accueil** au sein de la MJC Claude NOUGARO est une vraie fonction, et l'affaire de tous au sein de l'équipe.

Mais l'experte, c'est tout de même Pascale, alors n'hésitez pas à lui rendre visite au RDC- Café Labo de la MJC ou à l'appeler.

Elle connaît tout sur le bout des doigts (surtout si on lui a donné l'info au préalable) : inscription, tarif, lieu, essai, horaire, jour...



**PASCALE RODRIGUEZ**  
 RÉFÉRENTE ACCUEIL ET SECRÉTARIAT  
 accueil@mjcmontmorillon.fr  
 05 49 91 04 88

# KESAKO, UNE MJC ?

La MJC Claude NOUGARO de Montmorillon se veut un outil collectif permettant de rassembler les habitants du territoire autour d'un ensemble d'activités et d'animations dans l'esprit de l'Éducation Populaire. C'est le cœur de notre projet associatif.



## S'inscrire à la MJC Adhérer à son projet

Adhérer à la MJC Claude Nougaro, c'est accepter de participer à un projet.

C'est affirmer une certaine vision de la vie en société, que l'on cherchera à concrétiser dans le collectif associatif et en dehors, pour être acteur du vivre-ensemble, tous ensemble et chacun à son niveau.



assemblée générale 2023

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**PRÉSIDENT** : Samuel **ARLAUD**  
**VICE-PRÉSIDENT** : Mathieu **MORIN**  
**SECRÉTAIRE** : Mathilde **DURIS**  
**SECRÉTAIRE ADJOINT** : Marc **CHARPENTIER**  
**TRÉSORIER** : Philippe **RIVET**  
**TRÉSORIÈRE ADJOINTE** : Nadine **BERGERON**  
**AUTRES MEMBRE ÉLUS** : Jean-Pierre **DELSALLE**, Thibault **LYONNET**, Jean-Louis **GODET**, Lisiane **BELOY**, Yannick **BOULOMNIER**, Eric **DAUCHIER**, Lydie **DEFORGE**, Maryse **DESMET**, Anne-Lise **HOLOHAN**, Jean-Pierre **HUOT**, Gilbert **WOLF**

## S'engager à la mjc

Faire de la MJC Claude NOUGARO un espace commun approprié par ses adhérents et adhérentes, un espace de convivialité et de solidarité, est l'un des principaux enjeux de notre projet. Cela se traduit par la dynamisation de la vie associative, sous ses aspects démocratiques, d'organisation, ainsi que par la programmation de rencontres et d'animations. Si elle est administrée par un collectif élu en AG, et gérée au quotidien par une équipe de professionnels, elle améliorera encore son fonctionnement grâce à l'implication de ses adhérents et adhérentes !

jeudi  
6 juin 2024  
18h30

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC

La MJC est une association loi 1901 où l'on peut adhérer librement, pour et dans le respect de ses valeurs et orientations. Une fois par an, le Conseil d'Administration et l'équipe salariée font le bilan de l'année écoulée, aux membres et aux partenaires. L'AG est un temps convivial qui est l'occasion de se rencontrer et échanger, et d'inventer ensemble la MJC des années à venir. C'est aussi un moment d'encouragement pour celles et ceux qui s'engagent toute l'année, que la participation nombreuse des adhérentes et adhérents récompense. **Alors on compte sur votre mobilisation très importante ce jour-là !**





**VIRGINIE VENEAU**

RESPONSABLE PÔLE ANIMATION

RÉFÉRENTE FAMILLES

famille@mjcmontmorillon.fr

05 49 91 04 88

«Ce pôle s'adresse directement aux familles dans toutes leurs diversités, par une offre de services, d'animations et d'activités riches et variés : Accueil de loisirs, secteur jeunesse, ateliers, spectacles et sorties familles, Accompagnement scolaire, activités sportives, de bien-être et de détente, secteur séniors, projets collectifs, carnaval, journées festives... Les enfants, les jeunes, les parents et les grands-parents sont accueillis par une équipe de professionnels et de bénévoles dynamiques et investis pour le bien-être et l'épanouissement de chacun dans un esprit de solidarité et d'engagement.»

**Le Pôle Animation Famille** regroupe les actions enfances, l'animation jeunesse, les projets famille et les animations sportives au sein de la MJC.

6 A destination des familles, des adultes, des adolescents et des enfants :

Vous retrouverez l'accueil de loisirs pour les petits et les plus grands, le foyer et le secteur jeunes pour les ados, les actions éducatives, les projets européens, des sorties et des spectacles en familles, sans oublier le sport, en effet le sport famille c'est donner la possibilité de passer un moment convivial à travers de nombreuses activités sportives et pouvoir les partager en famille. Sans oublier nos 5 missions Service Civique que nous proposons tous les ans.

Toutes les idées sont les bienvenues.

N'hésitez pas à pousser la porte pour nous rencontrer et découvrir la multitude d'actions proposées.



# ENFANCE : ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT



Situé à l'Espace Simone Veil au 6, rue des Tennis, l'Accueil de Loisirs est ouvert aux enfants à partir de 2 ans et demi jusqu'à 16 ans. Des activités diversifiées sont proposées (artistiques, manuelles, culturelles, sportives ...), des rencontres (inter MJC, IME, EPHAD ...), des sorties et des camps.



**DIANE-SOPHIE MARIGNAN**  
**PATRICIA CHIRON**  
CO-DIRECTRICES DE L'ALSH



**MJC Claude Nougaro**  
Espace Enfance-Jeunesse Simone Veil  
6 rue des Tennis 86 500 MONTMORILLON

**05 16 11 00 42**

accueildeleisirs@mjcmontrorillon.fr

**Patricia CHIRON**  
**Diane-Sophie MARIGNAN**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Accueil pendant les vacances scolaires

● le matin  
de 7h30 à 9h00

● le soir  
de 17h00 à 18h30

### Accueil les mercredis hors vacances scolaires

● à partir de  
12h00

● le soir  
de 17h00 à 18h30

	Habitants de la Communauté de Communes Vienne et Cartempe				Hors CCVG	
	QF1 : jusqu'à 600€	QF2 : de 601€ à 1000€	QF3 : de 1001€ à 1400€	QF4 : 1401€ et plus	QF 1 et 2	QF 3 et 4
<b>Demi-journée</b>	7,50 6*	8,50 7,50*	9,50 9*	10,50	10	12
<b>Journée</b>	9,50 6,50*	10,50 8,50*	11,50 10,50*	12,50	12	15
<b>Semaine</b>	45 30*	50 40*	55 50*	60	55	65

**Pour le tableau des tarifs**

\* Reste à charge, après déduction de l'aide de la CAF de la Vienne

Forfait semaine pendant les vacances

Transport : 0,50€ par trajet de Montmorillon - 1€ hors Montmorillon

Pour les familles QF1, 2 et 3, une aide peut être attribuée dans le cadre du dispositif ALOE de la CAF.

Calcul du quotient familial : revenus annuels divisés par 12, divisés par le nombre de parts (via l'avis d'imposition) ou en fonction du montant calculé par la CAF ou la MSA. Si le quotient n'est pas justifié à l'inscription, le tarif QF4 sera pratiqué jusqu'à présentation d'un justificatif. Le quotient appliqué à l'adhésion le sera jusqu'au 30 juin 2024 sans modification.



# LE SECTEUR JEUNESSE



**LUCY GUILLON**

ANIMATRICE JEUNESSE  
jeunesse@mjcmontmorillon.fr

07 86 43 20 89

**BASTIEN DURIS**

ANIMATEUR JEUNESSE  
jeunesse@mjcmontmorillon.fr

07 86 43 20 89

**SECTEUR  
JEUNESSE**  
MJC Claude Nougaro



## LE FOYER

Le foyer est ouvert du lundi au vendredi.  
De 9h à 18h.  
Accessible libre de 14 à 17 ans.  
Gratuit. Inscription à l'accueil du foyer.

## PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Nous accueillons les ados pendant les vacances scolaires. Plusieurs possibilités d'accueil : matin, après-midi ou journée. Au programme : des projets, sorties, séjours, du sports et du fun !

Accessible de 12ans (6ème) à 17 ans.  
Possibilité d'accueil en journée ou en demi journée  
De 8h30 à 18h30.

## ET AUSSI ...

Nous accompagnons les jeunes avec des projets collectifs (aide pour les budgets, communication, auto-financement).

Conventionné " DestiNAction" pour l'aide au départ en vacances des jeunes en autonomie (France et Europe).







**ALEXIS CREUZEAU**

RÉFÉRENT SPORTS

sports@mjcmontmorillon.fr

06 67 92 39 26

Promouvoir le sport à travers plusieurs disciplines pour que chacun puisse s'épanouir et préserver sa santé : Il ne s'agit pas de faire de vous des experts ou des professionnels quoi que... mais des amateurs sensibles, critiques, et éclairés. La création ou le maintien des relations sociales et conviviales nous importent autant que le contenu de nos activités. La MJC est engagée depuis sa création dans le développement d'activités physiques, sportives et de bien-être afin de permettre aux habitants de pratiquer une activité physique adaptée à leurs envies et leurs possibilités physiques.

La MJC regroupe des sections sportives axées sur la pratique de loisirs. (voir page 14-15)

Nous proposons également des stages, des activités et des sorties sportives auprès de différents publics ; des animations à l'accueil de loisirs et dans le cadre du temps de la ville et des interventions sportives dans les écoles (motricité, vélo ...). Nous organisons aussi des tournois et proposons des compétitions dans certaines sections.

Cette année, nous serons présents sur les projets autour de Paris 2024.



9

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement Scolaire, des animateurs et des bénévoles participent à l'accompagnement à la scolarité dans les 3 écoles primaires de Montmorillon et au collège Jean Moulin.

**Vous souhaitez devenir bénévole dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité : contactez VIRGINIE VENEAU au 05 49 91 04 88 ou sur [famille@mjcmontmorillon.fr](mailto:famille@mjcmontmorillon.fr)**

## SERVICE CIVIQUE

La MJC est agréée pour l'accueil de jeunes de 18 à 25 ans pour des missions de service civique d'une durée de 8 mois : Pôle Solidarité, Radio Agora, Culture Scientifique, développement durable.

**Tutrice : VIRGINIE VENEAU**

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)



## ÉCHANGES EUROPÉENS

2023 fut l'occasion d'un voyage en Pologne à Goscino. Nos correspondants préparent le voyage retour. Contactez-nous si vous souhaitez participer à ces riches rencontres et accueillir nos amis polonais en 2024. Pour plus d'informations sur les échanges de jeunes, les projets de partenariat, le programme Erasmus + ...

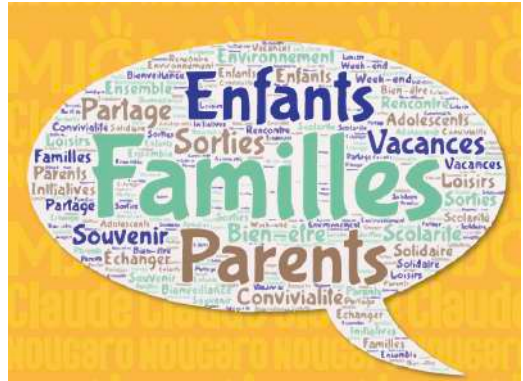
**Coordinateur : BASTIEN DURIS**

05 49 91 04 88

[jeunesse@mjcmontmorillon.fr](mailto:jeunesse@mjcmontmorillon.fr)



« La MJC a pour vocation d'accueillir l'ensemble des familles du territoire avec une bienveillance particulière vis à vis des plus fragiles. Nous souhaitons agir avec les familles afin qu'elles soient moteur d'un changement de société vers plus de solidarité, de vivre ensemble, de prise de décision collective tenant compte de l'enjeu climatique et écologique auquel nous devons faire face aujourd'hui.»



## SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

En tant que référente familles, Virginie est à votre écoute et vous accompagne dans vos démarches et vos préoccupations de parents autour de la scolarité de vos enfants, de la vie de votre adolescent...

Elle vous propose des actions de soutien à la parentalité (spectacle en famille, sorties nature, café familles ...) afin de rencontrer d'autres parents et d'échanger ensemble.

Si vous avez des propositions d'animations ou si vous souhaitez que soient abordés certains thèmes (deuil, séparation, conduites addictives, réseaux sociaux...) sous la forme de conférence, n'hésitez pas à la contacter.



## BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

Il s'agit, sous forme d'ateliers partagés «parent-enfant» de faire découvrir des pratiques de «bien-être» et de détente, de prendre le temps en famille.

Les bienfaits des disciplines comme le yoga, la sophrologie, sont de plus en plus reconnus, mais elles ne sont pas toujours accessibles.

Elles favorisent la relaxation du corps et du mental, l'apaisement, la sérénité, l'équilibre, le relâchement des tensions, la connaissance de soi-même, celle des autres et la confiance en soi, la communication et les échanges... A ce titre ces pratiques sont notamment propices au soutien de la relation parents/enfants.

# SPECTACLES ET SORTIES EN FAMILLE

## AU PROGRAMME DÈS SEPTEMBRE

SEPTEMBRE

OCTOBRE

### ● MERCREDI 20 SEPTEMBRE :

#### Atelier Balade imaginaire dans les bois

De 14h à 17h00

RDV à la MJC à 13h45

Tarif: 2€ par famille

Réservation jusqu'au 11 Septembre

Prévoir tenue adaptée en fonction de la météo (baskets, bottes...)



### ● SAMEDI 23 SEPTEMBRE :

#### ZOO PARC BEAUVAL

RDV à la MJC.

Départ à 8h00 - Retour vers 19h00

Tarifs: QF1: 13€ QF2: 15€ QF3: 17€ QF4: 19€

Attention places limitées

Réservation jusqu'au 31 Août

Prévoir un pique-nique et un sac à dos avec gourde, casquette, crème solaire...



### ● MERCREDI 04 OCTOBRE :

#### Atelier manuel Paysage d'Automne

De 14h à 17h00 à la MJC

Tarif: 2€ par famille

Réservation jusqu'au 09 Octobre



### ● MERCREDI 11 OCTOBRE :

#### Atelier manuel Déco d'Halloween + Lecture d'une histoire

De 14h à 17h00 au Café Labo de la MJC

Gratuit - à partir de 6 ans

Réservation jusqu'au 09 Octobre

Accompagnés par Lise du Café Labo et l'Association Lire et faire Lire



### ● SAMEDI 14 OCTOBRE :

#### Terre des Dragons et Bowling à CIVAUX

RDV à la MJC.

Départ à 10h30 - Retour vers 18h00

Tarifs: QF1: 5€ QF2: 6€ QF3: 7€ QF4: 8€

Réservation jusqu'au 10 Octobre

Prévoir un pique-nique



BONNES VACANCES DE TOUSSAINT!



**LUCY GUILLON**

ANIMATRICE FAMILLES

famille@mjcmontmorillon.fr

05 49 91 04 88



spectacle «amities» - nov 2022

Nous proposons aux familles des spectacles suivis d'échanges entre les parents et les artistes.

Durant le temps d'échange et suivant leur âge, les enfants sont pris en charge par des animateurs de l'accueil de loisirs autour d'un goûter et de jeux ou de dessins en lien avec le thème du spectacle, les adolescents peuvent participer aux échanges.

Des sorties sportives et culturelles sont aussi proposées avec le secteur sport (match de foot, de rugby, de basket... et des soirées jeux de société, jeux vidéo au CaféLABO de la MJC...)

### Projets Vacances ?

**Vous êtes une famille, un groupe de familles, une personne seule et vous avez besoin d'aide pour concrétiser votre projet de départ en vacances, n'hésitez pas nous solliciter et à venir nous rencontrer.**



Adultes et enfants, venez découvrir nos ateliers hebdomadaires. S'il n'est pas interdit de devenir expert, il s'agit d'abord de pratiquer ces sports en amateur !

# ACTIVITES SPORTIVES

## ATHLÉTISME

**ALEXIS CREUZEAU**

*vendredi : 17h30-18h30*

gymnase JC Villéger

*Courir, sauter, lancer, participation à plusieurs compétitions.*



tarif C



## BADMINTON

**BRUNO MANCEAU**

*lundi et jeudi : 19h30 - 22h45*

*jeudi (ados) : 18h-19h30*

gymnase JC Villéger

tarif A



## HANDBALL

**MATHIEU MORIN**

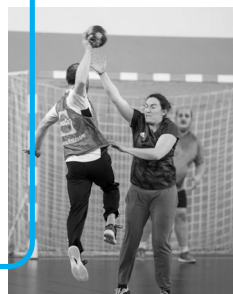
*mardi : 19h-21h*

*mardi (enfants) : 17h30-18h45*

gymnase JC Villéger

*Des matchs amicaux durant toute la saison.*

tarif A



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**LÉANDRO MATEUS**

*mardi : 9h-10h*

*Pour un*

*jeudi : 18h-19h*

*équilibre tonique.*

MJC

tarif E



## VOLLEY-BALL

**ERIC BERNARD**

*mercredi : 20h - 22h45*

gymnase Jean Guillot

*Une pratique de loisirs sans contrainte de championnat*

tarif A



Transport possible depuis les écoles au lieu d'activités par la MJC

## ZUMBA

### LÉANDRO MATEUS

*lundi* : 19h-20h  
*mercredi* : 19h-20h  
gymnase Jean Guillot

Une rencontre entre les danses latines et l'aérobic. Styles variés et énergique.

tarif E (1 h)

tarif F (2 h)



## GYM TONIC

### NATHALIE GRANAUDO

*jeudi* : 9h30-10h30 (**douce**)  
*jeudi* : 10h30-11h30 (**tonic**)

tarif E (1 h)

tarif F (2 h)

tarif C

+licence

## GYM ENFANT

### M.BELLANGER

*mercredi* :  
17h30-18h30 (7-10 ans)  
18h30-19h30 (+ 10 ans)  
gymnase JC Villéger



## ÉVEIL SPORTIF

### ALEXIS CREUZEAU

3 à 5 ans

*mercredi* : 16h30-17h30  
Gymnase JC Villéger

Jeux et parcours pour découvrir le corps et ses capacités, motrices.

tarif C



13

nouveau

tarif B

## VINCE PONG

### ALEXIS CREUZEAU

*vendredi* : 16h30-17h30  
gymnase JC Villéger

Le mariage consenti entre le ping-pong et le tennis.

enfants

nouveau

tarif E (1 h)

tarif F (2 h)

## POP DANSE

## ZUMBA

### LÉANDRO MATEUS

*mercredi* : 15h30-16h30  
*jeudi* : 16h30-17h30  
MJC

enfants



## MÉNINGEONS-NOUS

### LANGUE : FRANÇAIS POUR

#### ANGLAIS

**BEN SCHER**

*jeudi* : 10h30-12h

MJC

tarif C

Le Français pour débutant «in a friendly and relaxes atmosphere»



### LANGUE : ANGLAIS

**BEN SCHER**

*lundi* (avancé, adulte) :

18h-19h30

*mardi* (débutant) :

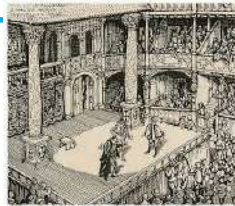
18h-19h30

*mercredi* (collégiens et lycéens) : 14h-16h00

MJC

tarif C

Ben vous fait découvrir ou améliorer votre Anglais avec passion !



### LANGUE : ESPAGNOL

**BRIGITTE LOPEZ**

*mardi* : 18h-19h30

*jeudi* : 18h-19h30

MJC

La langue, la Culture, hispanique et latino-américaine avec une professeure chevronnée.



tarif C

### LANGUE : FRANÇAIS POUR ESPAGNOLS

**BRIGITTE LOPEZ**

*lundi* : 18h-19h30

MJC

tarif C

### LANGUE : PORTUGAIS

**PIERRE BRUGIER**

*mercredi* : 18h-19h

MJC

nouveau

tarif B



## L'APREM DES SENIORS

**CAROLE MAIRE**

*mardi : 14h-17h* MJC

*Partage et bonne humeur de rigueur autour d'activités ludiques et créatives*

tarif D



## ATELIER INFORMATIQUE NUMERIQUE

**JEAN-PIERRE BARATA**

*mardi : 10h-11h*  
MJC

*Découvrir et utiliser les outils numériques et informatiques, de la tablette à l'ordinateur, pour tous les usages.*

tarif A



## AIDE MÉMOIRE

**PHILIPPE BUGAULT**

*vendredi : 10h-11h30*  
MJC

*Venez stimuler vos neurones de manière ludique, jouer avec votre mémoire et maintenir votre culture générale.*

tarif F



## CAFÉ-BRICO

*Tous les premiers jeudis du mois : 18h-20h*  
MJC

adhésion MJC  
+ fournitures

*Donnez une seconde vie à vos objets du quotidien...*



## CLUB CARTO

**GASTON TOURAINE**

*mercredi : 14h-17h*  
MJC

*Amateurs d'images, passionnés d'Histoire locale, ces rencontres du mercredi après-midi sont pour vous*

tarif A



## COUTURE

**LINE ETAVARD**

*mardi : 10h-12h*  
MJC

tarif D



nouveau



Le développement de relations sociales et conviviales nous importe tout autant que le contenu de nos activités. Des ateliers pour stimuler l'imagination la créativité en devenant des amateurs sensibles et éclairés.

## PRATIQUES ARTISTIQUES ET CULTURELLES

### DESSIN-PEINTURE

**EMMANUELLE ZENATI**

jeudi : 16h-18h  
18h-20h

MJC

*Un atelier ouvert à toutes les expressions.*

tarif C



### MODELAGE-SCULPTURE

**HELENA HITA BRAVO**

mardi : 18h-20h

MJC

*Amalgamer, évider, strier, guillocher, barbotiner, la terre au service de votre imaginaire.*

tarif C

### THÉÂTRE

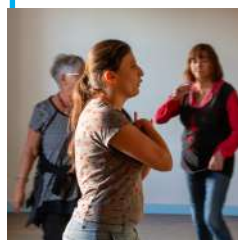
**MAHALIA DRAY**

jeudi : 17h-18h30 (- 16ans)  
19h-20h30 (+ 16 ans)

MJC

tarif C

*Travailler l'espace, la mémoire, le corps, les improvisations, la voix, pour un spectacle à la fin de l'année.*



### DANSE DE BAL

**JEAN-MARC GINON**

vendredi : 19h-20h30

MJC

*C'est le moment de s'y essayer ou d'y revenir, dans la plus grande convivialité.*

tarif E



nouveau



Des activités tournées vers le mouvement et la dépense d'énergie dans des objectifs de confort et de bien-être. Prendre soin de soi et des autres pour mieux vivre ensemble..

## ACTIVITÉS DE BIEN - ÊTRE

### NIA NADINE CHADEFAUX

*mardi* : 10h-11h  
MJC

*La rencontre des arts martiaux, du Yoga et de la danse*

tarif E



### PILATES

**NATHALIE GRANAUDO**

*mardi* : 17h-18h  
18h15-19h15h

MJC

*Une autre rencontre : celle du Yoga, de la danse ... et de la gymnastique*

tarif E

### TAI JI QUAN

**ANDRÉ  
SCHADE**

*lundi* : 10h-11h30  
*jeudi* : 19h-20h30

MJC

*Un art martial interne aux mouvements lents et souples (style Chen)*

tarif B



### WING TSUN

*(self défense)*

**ANDRÉ SCHADE**

*mercredi* : 19h-21h

MJC

*Le Self défense par excellence quel que soit l'âge !*

tarif C

### YOGA

**MIREILLE VALAX**

*vendredi* : 8h45h-10h15h

MJC

*Postures et respirations pour un bien-être physique et mental*

tarif E





**ALEXIS FREMONDEAU**

RESPONSABLE

PÔLE SOLIDARITÉ  
viesociale@mjcmontmorillon.fr

06 20 19 08 54

*Goût des autres, partage, solidarité et développement, animation de la vie locale.*



**MONT'**  
**ÉPICERIE**  
MJC Claude Nougaro

Créée en 1995, Mont'Épicerie répond aux besoins d'aide alimentaire des familles.

Mont'Épicerie propose et adapte différents dispositifs d'aide alimentaire complémentaires en fonction des besoins, de l'urgence, voire du contexte. En partenariat avec les communes ou CCAS partenaires et les institutions sociales du territoire. Les denrées alimentaires distribuées proviennent de la Banque Alimentaire de la Vienne (dons des supermarchés, entreprises agroalimentaires, aide de l'Etat...), des commerces, GMS locales et ANDES.

## LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS D'AIDE ALIMENTAIRE

**L'ÉPICERIE SOCIALE**, qui se traduit par un accès à la boutique et à l'épicerie avec un prix de vente entre 10 et 30% du prix réel. L'aide alimentaire est articulée avec un accompagnement en lien avec les partenaires sociaux. Il est le dispositif qui accueille le plus de familles. En 2023, les communes partenaires sont : Montmorillon, Pindray, Moulismes, Plaisance, Saulgé, Lathus Saint Rémy, Haims, La Trimouille, Liglet, Thollet, Journet. Est bénéficiaire toute personne (ou famille) qui répond aux critères d'admission et qui en a formulé la demande auprès des communes ou des CCAS partenaires ou auprès d'un travailleur social.



**COLIS D'URGENCE**, un accès gratuit pour les personnes sans domicile fixe hébergées au local du CCAS de Montmorillon. Accès à des produits secs uniquement.

**DESTOCKAGE**, qui permet de proposer une aide alimentaire complémentaire en fonction des surplus ou des produits à DLC du jour. Les familles sont orientées par les associations partenaires d'aide alimentaire de Montmorillon, les partenaires sociaux et les chantiers d'insertion.

## CHIFFRES CLÉS

En 2022, **35 TONNES 437 KGS** ont été distribués.

Des chiffres de fréquentation « records » pour Mont'Épicerie (tous dispositifs) par rapport à 2021 :

19 % d'augmentation en nombre de parts.

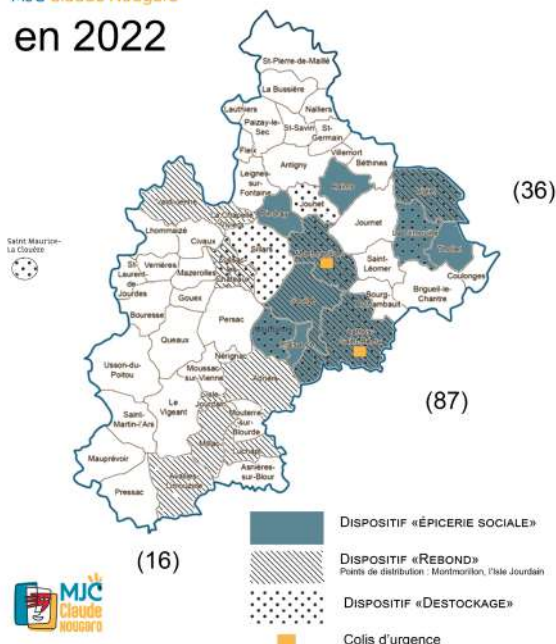
24 % d'augmentation en nombre de familles.

*L'équipe accueille et accompagne chaque famille. Elle donne et explique des recettes, aide plus de la moitié des personnes accueillies à manger de manière plus équilibrée et diversifiée. L'équipe reste attentive aux problèmes de santé afin de guider les personnes dans le choix des produits (obésité, allergies, culture alimentaire...)*



en 2022

252 familles représentant  
475 parts équivalent à  
80 380 repas



19

## CONTACTS

**ALEXIS FREMONDEAU**

Responsable Pôle solidarités

vie sociale@mjcmontmorillon.fr  
06 20 19 08 54

**SOLANGE DE BOISGROLLIER**

RÉFÉRENTE AIDE ALIMENTAIRE

epicerie@mjcmontmorillon.fr  
06 67 82 13 71

**ELISE BERTHELOT**

ACCOMPAGNATRICE SOCIALE

accompagnementsvs@mjcmontmorillon.fr  
06 58 86 69 33



## LES ÉVÈNEMENTS...

Chaque année les actions d'échanges et de solidarité sont proposées. Elles peuvent être organisées en partenariat avec les acteurs et les associations locales ou bien portées par le Pôle des Solidarités. Ces actions sont un levier d'insertion et de lien social pour les plus démunis. Ces derniers accèdent ainsi à des vêtements, du matériel soit pour leurs besoins propres ou bien pour faire plaisir, à petit prix. Ces actions valorisent aussi les compétences et les capacités des bénévoles à mettre en place un évènement, un projet.



*Noël interassociatif*



*La Grande Bourse*



*La collecte de la Banque Alimentaire*



*La Bourse aux jouets*

20

## ... ET LES ATELIERS



Des ateliers (vie quotidienne, éducation alimentaire, santé, parentalité, estime de soi,...) sont régulièrement proposés. Cet accompagnement permet de renforcer les liens intergénérationnels et la mixité sociale, de favoriser le bien-être et l'estime de soi. Il s'agit également de développer des actions de prévention de santé (sports, alimentation...) en valorisant les compétences de chacun.



Cette action est menée en lien avec les partenaires référents. Elle concourt à l'insertion sociale et professionnelle des publics en insertion et en particulier des bénéficiaires du RSA autour d'un projet. Ces ateliers abordent ainsi des sujets très variés : cuisine, couture, randonnées, expression.

## UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

L'accompagnement est proposé selon le projet de vie et les capacités de chacune des personnes accueillies. Il est totalement individualisé et central dans le projet de Mont'Epicerie.

Par le biais de l'accompagnement individuel, un suivi identifiant les besoins, convenant d'objectifs et d'engagement d'insertion est proposé à la suite de l'accès à l'aide alimentaire...

A travers une approche globale, l'individu est placé au centre d'un accompagnement partenarial en lien avec tous les acteurs de la solidarité, de l'insertion, ou de l'action sociale.

Les personnes qui sollicitent l'accompagnement peuvent le faire pour différentes démarches ou



objectifs : démarches administratives, difficultés financières ou de budget, problématiques de logements, soutien psychologique...

En effet, l'aide alimentaire devient alors un moyen d'aborder l'ensemble des préoccupations de la personne : santé, logement, parentalité, culture, gestion du quotidien, mobilité...

21

## LA COORDINATION DES ACTEURS DE L'AIDE ALIMENTAIRE VIENNE ET GARTEMPE

Depuis fin 2020, dans le cadre de la Stratégie de Lutte contre la Pauvreté de l'Etat, la MJC Claude Nougaro coordonne les 14 acteurs de l'aide alimentaire de Vienne et Gartempe. L'objectif est de renforcer la coordination et le maillage entre les acteurs de l'aide alimentaire. En partenariat avec le Conseil Départemental de la Vienne et les services de l'Etat, la coordination s'inscrit dans les axes du Contrat Local de Santé et le Projet Alimentaire Territorial du territoire.

Un travail de diagnostic a été réalisé iden-



tifiant les forces, les faiblesses et les articulations des différents acteurs de Vienne et Gartempe : Restos du Cœur, Secours Populaire, CCAS, Croix Rouge, Secours Catholique, Banque Alimentaire).

Des temps d'échanges et de travail réguliers entre les acteurs ont permis de co-construire un plan d'actions à partir de difficultés communes autour de 4 axes :

L'interconnaissance entre les acteurs du territoire,

- La (re) mobilisation et recrutement des bénévoles,
- La logistique,
- L'accès à l'aide alimentaire

Le réseau se réunit 2 à 3 fois chaque année à partir des thématiques ciblées.



# SCOOTERS ÉLECTRIQUES / THERMIQUES VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



**JÉRÔME JUIN**

RÉFÉRENT

MOBILITÉ

[mobilite@mjcmontorillon.fr](mailto:mobilite@mjcmontorillon.fr)

07 74 54 09 30

Depuis 1997, le service d'aide à la mobilité de la MJC Claude Nougaro de Montmorillon «MOBI'SCOOT et MOBI'VELEC» favorise l'accès à l'emploi et à la formation.

Ce service de mise à disposition de scooters (thermiques/électriques) et de vélos élec-

triques, s'adresse aux personnes (quel que soit l'âge) en situation de mobilité professionnelle (stagiaires, apprentis, alternants, volontaires en service civique, salariés (CDI, CDI, CDD, job d'été, interim ...).

Les objectifs du service sont :

- Aider à la mobilité par la mise à disposition de cyclomoteurs en direction des bénéficiaires du RSA, des demandeurs d'emploi en recherche active et des publics en difficultés.
- Permettre aux personnes de se rendre à une formation professionnelle, à un entretien d'embauche, un stage, une formation au code de la route ou au travail ...
- Accompagner le public vers une solution durable de mobilité.



Mobi'Scoot/Mobi'Velec met à disposition 31 deux roues (scooters thermiques, électriques et vélos à assistance électrique) sur le territoire nord de Vienne et Gartempe (27 communes).



Antennes Mobi'Scoot Mobi'Velec



Siège



3 antennes ont été créées en 2022 à Lathus-Saint-Rémy, à La Trimouille et Saint Germain afin de répondre aux demandes sur ces secteurs.



## Un service de mise à disposition

Scooters thermiques  
Scooters électriques

## Un suivi mensuel

Technique  
Accompagnement

Salariés

Apprentis

Stagiaires

Etudiants

Demandeurs d'emploi  
en recherche active

Eligibilité sous conditions, rapprochez-vous  
du «Réfèrent Mobilité» de la MJC

23

# L'AGENDA DU PÔLE SOLIDARITÉS 2023

Espace  
Jeunesse  
Simone  
Veil

## LA GRANDE BOURSE

vêtements enfants /  
adultes, puériculture  
mercredi 11 octobre au  
mardi 17 octobre

## BOURSE AUX JOUETS ET AUX CADEAUX

Mercredi 6 décembre au  
mardi 12 décembre

MJC

COLLECTE DE LA  
BANQUE ALIMENTAIRE  
dans les magasins et  
commerces partenaires

vendredi 24 au  
dimanche 26 novembre

## NOËL INTERASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ

mercredi 20 décembre

MJC



**PATRICIA RAVALLAULT**

RESPONSABLE  
PÔLE LOGEMENT  
logement@mjcmontmorillon.fr  
05 49 83 82 43

« Une autre forme de solidarité grâce à laquelle le logement et l'hébergement vont permettre à tous de se poser afin de construire un projet vers plus d'autonomie.

Nous examinons avec vous les solutions possibles et vous accompagnons pour les réaliser. »



## L'accompagnement dans votre recherche ou le maintien dans le logement

**Des difficultés dans votre logement** (énergie, impayé de loyer, logement indécent ou insalubre...)?

### 24 Vous avez du mal à trouver un nouveau logement ?

Adressez-vous à la **Maison Départementale des Solidarités de Proximité de Montmorillon** au 05.49.91.08.37w qui vous accompagne habituellement pour demander un accompagnement.

Si vous n'êtes pas accompagné contactez directement le SIAO au 05.49.88.04.31 qui évaluera votre demande avant de passer en commission.

**Si votre demande est acceptée en commission, le pôle logement vous accompagnera dans vos démarches liées au logement.**



## Des solutions d'hébergement temporaire d'urgence, de stabilisation ou de sous-location

**Après un accident de vie** (perte d'emploi, de logement, errance...), vous avez besoin de vous poser pour stabiliser votre situation et (re)trouver votre autonomie en étant accompagné dans vos diverses démarches, alors **vous pouvez peut-être bénéficier d'un hébergement.**

### Comment en bénéficier ?

- Vous êtes déjà accompagné par un travailleur social faites-lui part de votre demande. Il/elle transmettra au SIAO

(service de la Croix Rouge) et au cours d'une commission avec des partenaires locaux, ils étudieront votre demande.

- Vous ne bénéficiez pas d'accompagnement : vous pouvez alors contacter directement le **SIAO** au 05.49.88.04.31 qui évaluera votre demande avant de passer en commission.

**Si un hébergement vous est proposé, vous serez accompagné par un professionnel du Pôle Logement de la MJC.**





## pour les jeunes de 16 à 30 ans

- apprentis
- en emploi
- en alternance
- en CEJ
- étudiants
- ...

### SE LOGER EN RHJ

- l'éligibilité APL dès le premier mois
- Studio T1 avec coin cuisine et salle de bain individuelle
- Chambre avec salle de bain individuelle
- accès collectif partagé : buanderie, cuisine, salon et jardin.



### DES ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS ET INDIVIDUALISÉS

Aide aux démarches administratives, tenue du logement, budget, travail, mobilité, santé...



### DES ANIMATIONS COLLECTIVES

Rencontres, sorties, repas, bricolage, jardinage, débats, jeux, cinéma...



Par le logement et la mobilité, faciliter le maintien et l'accueil des jeunes sur un territoire en plein développement.



## Les résidences Habitat Jeunes

Sur le territoire Du Sud Vienne, Le pôle Logement de la MJC Claude Nougaro vous propose 3 résidences :

- La Closeraie à l'Isle Jourdain (13 logements)
- Les Augustins à Montmorillon (6 logements)
- Jean Moulin à Montmorillon (16 logements).



Pôle logement  
MJC Claude Nougaro

9 rue des Récollets 86500 Montmorillon

05 49 83 89 19

## Accompagnement individuel et collectif des jeunes en résidence

Vous avez entre 16 et 30 ans et recherchez un logement adressez-vous au pôle logement qui prendra en compte votre demande.

Dès lors que vous êtes résidents vous pouvez bénéficier d'un accompagnement individuel dans vos démarches.

La résidence est un lieu de rencontres, d'échanges et de découvertes où l'on peut donner son opinion sur le fonctionnement et faire des propositions d'animation de projets auprès de l'animateur des résidences.



## L'action auprès des jeunes en rupture

Vous êtes âgés de 16 à 25 ans, sans emploi, sans logement, et rencontrez des difficultés nous pouvons vous aider dans la mise en place d'un **Contrat Engagement Jeune** (CEJ) en lien avec la Mission Locale, et **vous accompagner dans vos différentes démarches.**



# RADIO AGORA



## MONTMORILLON L'ISLE-JOURDAIN

## 106.2 92.1

«Radio Agora, c'est de la Culture au sens large et de l'information au quotidien. C'est le média de proximité du territoire Vienne et Gartempe».



**JACQUES NADAUD**

RÉFÉRENT RADIO

radioagora@mjcmontmorillon.fr

05 49 91 98 70



Animation d'une table ronde «élections» au CaféLabo.



**VINCENT RIBAULT**  
ANIMATEUR RADIO

Radio Agora participe au développement local et s'est donné pour priorité d'accompagner les acteurs du territoire.

En 2023, sa couverture hertzienne s'est étendue vers le sud du département avec la **création d'une nouvelle antenne à l'Isle-Jourdain** en partenariat avec la MJC Champ libre.



**CLÉMENCE**

LE DENMAT DEBRAILLY

ANIMATRICE RADIO

Un Programme Nouveau tous les Mois !



**LISE TISSEYRE**

ANIMATRICE CAFÉLABO

cafelabo@mjcmonmorillon.fr

05.49.91.04.88



Espace au coeur de la M.J.C Claude Nougaro.  
Lieu de rencontre pour profiter d'un coin  
lecture, de jeux, d'expositions, de papotage  
où la musique et les découvertes artistiques  
sont au programme.

café  
**LABO**  
bar associatif  
MJC Claude Nougaro

27

du **Mardi au Vendredi**  
de **10H à 22H**  
et le **Samedi**  
de **15H30 à 22H**

Un programme nouveau tous les mois

**NEW**

**L'Apéro Bénévole**

Tous les 2 mois, pour fêter nos bénévoles, le café LABO ouvre ses portes le temps d'un apéro à tous ses bénévoles  
1er RDV

**Vendredi 29 septembre à 18h30**

**Les incontournables, à retrouver tous les mois**

**La pause créative**

Un mardi sur deux Tricot, couture, broderie ou autres, venez partager un bon moment. de différentes activités créatives.

**Après-midi des Séniors**

Tous les mardis pour passer un après-midi loisirs autour d'une activité. Partage et bonne humeur sont de rigueur !

**Café Brico**

Le 1er jeudi de chaque mois, la MJC vous propose de mettre en commun vos compétences et astuces afin d'offrir une seconde vie à vos objets du quotidien.

**Soirée-Jeux**

Les 1er et 3ème vendredi du mois, au cours de ces soirées détentes, Sylvain met à disposition une ludothèque dans laquelle vous pouvez choisir des jeux de société à découvrir ou redécouvrir. Il reste à vos côtés pour vous expliquer les règles et/ou jouer avec vous!

**Le café reste donc ouvert à toutes propositions de nature à faire vivre ce lieu.**



# L'UNIVERSITÉ POPULAIRE



## MJC Claude NOUGARO

### UNIVERSITÉ POPULAIRE



#### Collectif UP

Propositions, organisation animation  
Thèmes sur l'année : origine, arbre et paysage, ...



#### Sorties "Hors les murs"

Propositions, organisation de sorties culturelles au sein des scènes culturelles du territoire



#### Sorties Sportives

Proposition, organisation de sortie d'événement sportif sur le territoire



#### Cafés...

Propositions, Organisations et animations de café famille, langue, lecture, géo, histoire, ...



#### Café brico

On apprend à réparer son petit électroménager grâce à un peu d'outillage et quelques bonnes volontés pour transmettre des savoirs de base en bricolage. On apprend aussi à trouver l'information sur internet. Et puis on rencontre ses voisin·es !



#### Mutualisation

Programmation mutualisée entre les universités : Populaire, Inter-âge et Unipop  
Rencontre avec les associations pour répondre aux besoins et attentes



#### Espace Mendès France

Travail collaboratif avec l'Espace Mendès France sur les animations, les expositions et les conférences



#### Des outils

Le Café Labo est l'outil privilégié pour l'organisation des séances mais n'est pas l'outil de l'UP

Radio ACORA, diffusion, animation, promotion

Un festival

**Printemps des cartes**

## LE PROJET CULTUREL AVEC LA BOULIT'

Responsable de l'action culturelle de la MJC Claude Nougaro  
Carole MAIRE : [direction@mjcmontmorillon.fr](mailto:direction@mjcmontmorillon.fr)

«La Bouilit'» est une association née de la volonté des cinq MJC du Sud-Vienne d'offrir avec le soutien de nos partenaires (Région Nouvelle-Aquitaine, CCVG, département de la Vienne et communes du Sud-Vienne) un accès à la culture, par des pratiques et des parcours d'éducation artistiques et par la diffusion de spectacles vivants. Outillée d'une publication trimestrielle et d'un site internet [www.labouilit.fr](http://www.labouilit.fr), notre association construit sur le territoire en collaboration

avec

les habitants et les autres opérateurs culturels un projet culturel foisonnant à la programmation et aux actions diversifiées :



- du **spectacle vivant** en salle pour tous les publics,
- des spectacles «**Lézards de la rue**» (labellisés festival d'intérêt régional, proposés lors des fêtes locales au coeur des villages,
- du **cinéma** en direction des écoles et des familles,
- des **parcours d'éducation artistique et culturelle**,
- des co-productions et **résidences de créations**,
- des **expositions**.

29

## CONFÉRENCES CHEMIN DE PARTAGE MONTMORILLON 2023/24

Le vendredi à 15h au cinéma Le Majestic  
contact : Jean-Pierre DELSALLE

Déshabillez-moi ! Du champ de coton aux textiles de synthèse. De **Bruno RIONDET**

Qui gouverne encore le monde ? De **Dominique ROYOUX**

Comment les expériences de mort imminente nous aident à accompagner les fins de vie ? de **Sylvie CAFARDY**

6 octobre 2023

1<sup>er</sup> décembre 2023

26 janvier 2024

22 mars 2024

31 mai 2024

Les principales conclusions et préconisations du 6<sup>ème</sup> rapport du GIEC. De **Bernard LEGUBE**.

Le JAPON, pays de la cohésion nationale et du consensus social : quelles réalités ? De **Christian BERNARD**



# SPECTACLE CONCERT

## 21H

MJC Claude NOUGARO - La Boullit'

29-09

PASCAL ROD

12-10

SOUAD MASSI\*

17-11

LES POLI SONT ACOUSTIQUES

15-12

NYTROM

26-01

LA POISON

9-02

CACTUS RIDER

8-03

LE CHAMPS DES POSSIBLES\*

12-04

FOOD FOR MOOD

25-05

« CARTO ! »

21-06

FÊTE DE LA MUSIQUE\*\*

29-06

UNE TOUCHE D'OPTIMISME\*\*



\* à l'Espace Gortempe

\*\* Place Marechal Leclerc

## LES ÉVÈNEMENTS

# Y-A PAS QUE LES CONCERTS DANS LA VIE...



Fête de la Science se déroule  
du 6 au 16 octobre 2023

C'est le sport et la pratique sportive qui seront  
mis à l'honneur dans le cadre des Jeux  
Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

La MJC vous proposera des ateliers et une conférence

### Festival des solidarités

est l'occasion de mettre en lumière les actions  
mises en oeuvre par les associations locales dans le  
domaine de la solidarité locale et internationale,  
de promouvoir le commerce équitable, de réfléchir  
aux problématiques agricoles et  
environnementales avec les partenaires locaux.



### Les VOEUX de la MJC

car à cette époque de l'année, il est rare de voir des  
étoiles filantes, la MJC vous invite à ses voeux et  
surtout au partage d'une part de galette des rois

Vendredi 26 Janvier 2024



### CARNAVAL de MONTMORILLON

"mon héros de dessin animé"

Fans de Candy, Goldorak ou plus récent de Pikachu, Buzz  
l'éclair, Super Nana et Dora, on vous attend déguisé !  
Au programme fanfares, spectacles, stands de jeux,  
Concours de déguisement et de chars, sans oublier la  
constitution d'une fanfare éphémère !

Samedi 16 Mars 2024



### Printemps des cartes

23 au 26 mai 2024

un Festival de cartographie

Cette année : une maquette "La Gartempe dans  
son lit", une conférence « Quel est l'avenir de la  
carte papier ?, un impromptu scientifique  
CARTO!



### Trail Roc et Gartempe

co-organisation CPA Lathus - MJC Claude  
NOUGARO

Venez défier les chemins étroits et sinueux du Roc  
d'Enfer et slalomer le long de la Gartempe. Plusieurs  
parcours vous permettront de relever le défi

Dimanche 4 Juin 2024



### Fête de la MJC - Fête du Sport

Spectacles et démonstrations des activités  
régulières, expositions, découvertes des actions  
de la MJC ;

c'est la fête de fin de saison !

Samedi 29 Juin 2024



# Devenez Bénévole !

Avec vous  
TOUT DEVIENT  
POSSIBLE

Vous souhaitez faire partie de cette aventure enrichissante et passionnante ?  
Vous avez le goût de l'engagement et envie de donner du sens à votre temps libre ?

01

## COLPORTEUR

Ici, sa mission, s'il l'accepte, sera de parler du prochain événement de la MJC aux adhérents qui pratiquent la même activité que lui mais aussi à ses collègues, soit amis, sa famille, bref, à la terre entière !



02

## ÉVÉNEMENTS CULTURELS

Accueillir les artistes, participer à l'installation de la salle, à l'organisation générale... des tâches indispensables au bon déroulement des événements de la MJC. Le tout dans une ambiance grasse et conviviale !



03

## SOLIDARITÉ

En participant aux différentes bourses  
En aidant à Mont'épicerie : accueillir, accompagner, aider  
Accompagner, Aider à la scolarité les enfants après l'école



04

## COMMISSIONS

Participer aux commissions thématiques sur la vie de la Maison : Mobilité, Logement, Culture, Animation Famille, Sports, Mont'épicerie



05

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Vous avez envie de faire partie de ceux qui décident ? Devrons-nous augmenter les tarifs des activités la saison prochaine ? Est-il pertinent d'ouvrir une nouvelle activité ? Recruterons-nous un service civique ?



06

## ACTIVITÉ

En devenant référent d'activité pour renforcer la communication entre les adhérents(e) et l'équipe de la MJC  
En proposant vous-même des activités ou des animations



07

## ANIMER

En animant notre bâtiment : services entre adhérent(e)s, bricolage, végétalisation et embellissement...



EN PARTICIPANT MASSIVEMENT À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET EN MOBILISANT DANS VOTRE ATELIER

Vous ne connaissez rien aux événements et au fonctionnement de la MJC ? pas de panique : petite formation, petit apéro

LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE À PARTIR DE 18H30 et vous serez incollable en moins d'1 heure chrono.

## PARTICIPEZ À LA VIE DE LA MJC, DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Ils sont incroyables ! Ils sont toujours là :

Si l'action de la MJC mobilise près de 40 professionnels, elle n'existerait pas sans l'apport d'une équipe de bénévoles formidablement impliqués. Ils sont partout dans la MJC, ils mettent du cœur à l'ouvrage dans la bonne humeur, en bref, ils sont grandement remarquables !

Alors rejoignez cette équipe pleine d'enthousiasme, de bonne humeur et d'énergie ! Pour agir à nos côtés, il vous suffit de cocher la case « je suis intéressé(e) pour rejoindre l'équipe de bénévoles » lors de votre inscription, ou de nous écrire à [contact@mjcmontmorillon.fr](mailto:contact@mjcmontmorillon.fr) !

## Apéro des bénévoles au Café Labo

Vendredi 29 septembre à partir de 18h30







## LES HOMMES DE L'OMBRE ...

Souvent dans l'ombre, mais sans eux nous n'aurions pas la lumière à tous les étages : Mickaël GIRAUD est régisseur général de la MJC, véritable tour de contrôle des bâtiments, des chantiers en cours, du son et de la lumière et Emmanuel AUSANNEAU qui n'a pas usurpé la «polyvalence» de son statut. De l'aménagement sur mesure au radiateur qui fuit en passant par les serrures qui n'osent plus se gripper, peu de choses lui résistent dans les bâtiments de la MJC. Cette maison leur doit une fière chandelle.



## L'AIDE TECHNIQUE AUX ASSOCIATIONS DU MONTMORILLONNAIS

**MISE À DISPOSITION** de matériel, de salles, d'équipements de sonorisation, local de répétition.

**Responsables :**  
**PASCALE RODRIGUEZ, MICKAËL GIRAUD**



33



## IMPRESSION NUMÉRIQUE (AFFICHES - BANNIÈRES ...)

Equipée d'un traceur, la MJC propose des prestations d'impression depuis le format A2 jusqu'au format A0 et tous formats personnalisés (supports papiers ou PVC). *Devis sur demande.*

## POINT LAVERIE

*mercredi et jeudi :*  
10h à 12h30

Participation : 2 euros (sans lessive) et 0,20 € par passage (avec la lessive)

Renseignements : Mont'épicerie ou bureau de la coordination de la vie Sociale.



*Réservé aux familles accueillies au pôle solidarité ou aux familles/personnes dont le quotient familial est inférieur à 705€*







# MJC VERTE

Des évènements tout au long de l'année

## CONJUGUER JUSTICE SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE

Une alimentation raisonnée à l'accueil de loisirs ; Des liens étroits avec les acteurs locaux sur différentes problématiques ; Des solutions de mobilités alternatives



35

## RESPECTER LE VIVANT ET LES ÉCOSYSTÈMES

Réduction de nos déchets  
Sensibilisation des publics, des plus petits aux plus grands, à l'écocitoyenneté



## ACCOMPAGNER LA PRISE DE CONSCIENCE DES NOUVEAUX ENJEUX SOCIAUX ET ENVIRONNEMENTAUX

Davantage d'approvisionnement auprès des fournisseurs locaux, achats d'occasion ou de produits reconditionnés  
Travail en réseau avec les associations locales : Mont'Plateau, March'Equitable, Jard'Insolite, Mont-terroir.

## ET ...

Se former pour que salariés et bénévoles acquièrent de nouvelles compétences qu'ils transmettront ensuite aux adhérentes et adhérents.



## IMPULSER DES INITIATIVES DURABLES A DIFFERENTS NIVEAUX

Des actions telles que la cabine à livres, le frigo troc et la SoliBox  
Un café Brico !



## ADHÉSION À LA MJC

- Moins de 16 ans et bénéficiaires épicerie : 5 €
- Plus de 16 ans et Familles bénéficiaires épicerie : 10 €
- Famille : 20 €

**L'adhésion à l'association est annuelle et obligatoire dans le cadre des activités proposées par la MJC**

L'adhésion est valable **du 1er juillet au 30 juin** et permet de s'investir dans la vie de la structure et de participer au projet associatif. Elle donne le droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association ainsi que la possibilité d'être élu au Conseil d'Administration.

Elle donne accès à l'ensemble des activités proposées par la MJC.

### TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS

	A	B	C	D	E	F	G
QF1 : jusqu'à 600 €	25	55	65	85	120	175	225
QF2 : de 600 € à 1000 €	25	55	85	110	140	195	240
QF3 : de 1001 € à 1400 €	25	55	110	130	160	215	260
QF4 : 1400 € et plus	25	55	120	140	175	225	275

36

Le montant de la participation financière est en fonction du coût de l'activité (durée, matériel, encadrant ou animateur).

Les cotisations se paient en totalité en début de saison ou en 1 à 4 chèques.

**L'essai est possible sur deux séances.** Cela donne l'opportunité à ceux qui le désirent de tester une activité. A l'issue de cette seconde séance, l'adhérent pourra valider son inscription ou se rétracter.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Pour les bénéficiaires de l'épicerie sociale, l'accès à une activité de la MJC est au tarif A (25 €).**

**Réduction famille : 10%** sur la deuxième cotisation et au delà (sauf tarifs A et B).

Le quotient familial ne s'applique pas pour les activités dont le coût est déjà réduit.

**Documents à fournir** : le n° d'allocataire CAF ou l'avis d'imposition (n-1).

**Moyens de paiement** : la MJC accepte les espèces, les chèques, chèques vacances, coupons sport et la carte bancaire.

## ATTENTION : L'ENGAGEMENT EST ANNUEL !

Tout trimestre commencé est dû ainsi que le montant de l'adhésion. Aucun remboursement ne pourra être effectué, sauf en cas de force majeure (raisons médicales, déménagement). Dans ce cas, une demande écrite devra impérativement nous être envoyée, accompagnée d'une pièce justificative et le remboursement se fera sur la base de 50% au prorata de la cotisation restante.

L'adhésion et les licences sportives ne sont en aucun cas remboursées lors d'une annulation.

Une activité ne peut être maintenue sous le seuil de 8 inscrits.

Si pour des raisons sanitaires, certaines séances ou activités devaient être annulées, la MJC s'engage à rembourser les adhérents au prorata de ces annulations.

## JE SOUTIENS LA MJC CLAUDE NOUGARO

" Avec la MJC, **engagez-vous** dans la construction d'un territoire créatif en participant au micromécénat citoyen "

La MJC Claude Nougaro est une **association reconnue d'intérêt général** qui peut recevoir des dons défiscalisables.

**En faisant un don à la MJC**, vous pouvez **déduire 66%** de ce don de votre impôt sur le revenu.

## HORAIRES D'OUVERTURE

### (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Inscriptions, renseignements, prise de rendez-vous...

*Lundi* : 13h30 – 17h30

*Mardi* : 9h15 – 12h15 et 13h30 - 18h

*Mercredi* : 9h15 – 12h15 et 13h30 - 18h

*Jeudi* : 9h15 – 12h15 et 13h30 - 18h

*Vendredi* : 9h15 – 12h15 et 13h30 - 17h



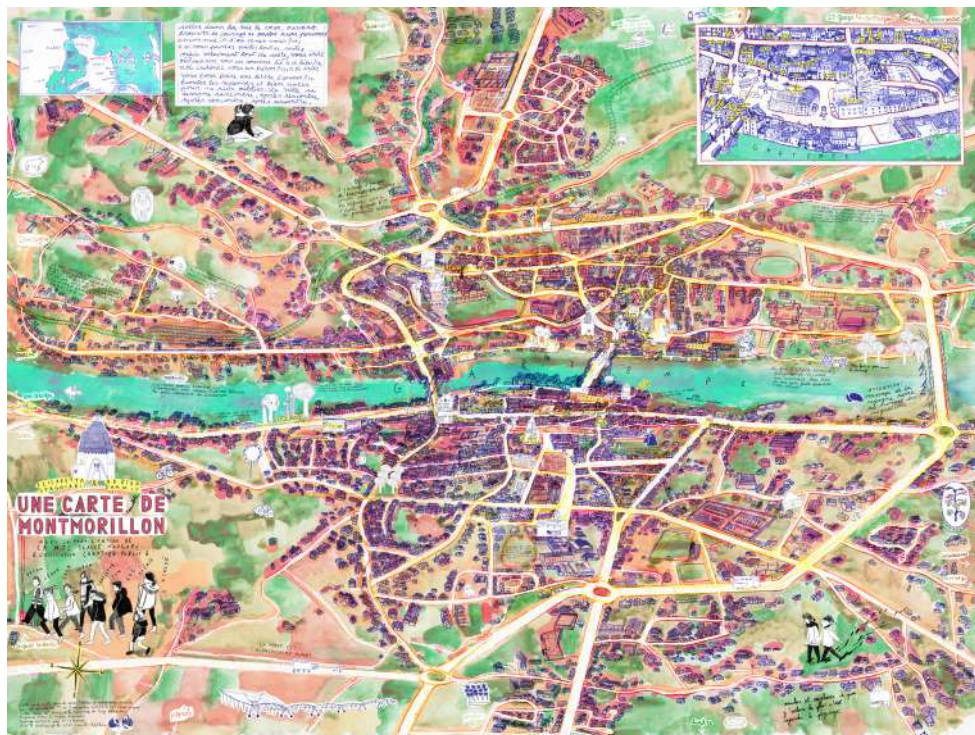
## La MJC Claude Nougaro a été créée en 1965 à Montmorillon. Bientôt 60 ans...

Cette association a pour objectif majeur depuis sa naissance la mise en œuvre d'un projet d'éducation populaire et d'animation. Son action est fondée sur une mission d'intérêt général. Pour mener à bien ce projet permanent la MJC est soutenue, financièrement et matériellement, par la commune de Montmorillon, ainsi que par d'autres partenaires institutionnels.

La ville de Montmorillon apporte à la fois une subvention annuelle et une aide logistique pour tous les événements, pour la diffusion de la communication, pour l'hébergement d'une partie de nos activités, par le prêt de ses installations sportives et par un travail collaboratif sur certains projets.

Sans son soutien, il serait difficile d'être aussi réactif à vos besoins et attentes.





38

## Nos soutiens, nos partenaires



# CONTACTS

<b>Direction</b> Carole MAIRE	05 49 91 04 88	direction@mjcmontmorillon.fr
<b>Accueil et secrétariat</b> Pascale RODRIGUEZ	05 49 91 04 88	contact@mjcmontmorillon.fr
<b>Administratif et financier</b> Auréliе AUGER	05 49 91 04 88	compta@mjcmontmorillon.fr
<b>Animation - familles</b> Virginie VENEAU	05 49 91 04 88	famille@mjcmontmorillon.fr
<b>Accueil de Loisirs</b> Diane-Sophie MARIGNAN Patricia CHIRON	05 16 11 00 42	accueildeloisirs@mjcmontmorillon.fr
<b>Secteur Jeunes</b> Bastien DURIS	07 86 43 20 89	jeunesse@mjcmontmorillon.fr
<b>Famille - Jeunesse</b> Lucy GUILLON	05 49 91 04 88	animation@mjcmontmorillon.fr
<b>Sports</b> Alexis CREUZEAU	06 67 92 39 26	sports@mjcmontmorillon.fr
<b>Pôle solidarité</b> Alexis FREMONDEAU	06 20 19 08 54	viesociale@mjcmontmorillon.fr
<b>Mont'épicerie</b> Solange de BOISGROLLIER	06 67 82 13 71	epicerie@mjcmontmorillon.fr
<b>Mont'épicerie Acc. social</b> Elise BERTHELOT	06 58 86 69 33	accompagnementvs@mjcmontmorillon.fr
<b>Régie Générale-Logistique</b> Mickaël GIRAUD	07 69 92 87 37	maintenance@mjcmontmorillon.fr
<b>Mobilité</b> Jérôme JUIN	07 74 54 09 30	mobilite@mjcmontmorillon.fr
<b>Pôle logement</b> Patricia RAVAILLAULT	05 49 83 82 43 06 35 53 75 64	logement@mjcmontmorillon.fr
<b>Radio Agora</b> Jacques NADAUD	07 83 39 19 81	radioagora@mjcmontmorillon.fr
<b>CaféLABO</b> Lise TISSEYRE	05 49 91 04 88	cafelabo@mjcmontmorillon.fr



# Notre MJC

## UNE ASSOCIATION POUR TOUTES ET TOUS

UN PROJET  
COMMUN

"SA RICHESSE RÉSIDE DANS LA  
DIVERSITÉ DES MEMBRES, DES  
PRATIQUES"

"ELLE S'ADRESSE À TOUTES ET À TOUS,  
SANS AUCUNE DISTINCTION D'ÂGE, DE  
SEXE ET DE MILIEU"

"DES RIRES, DE BELLES  
RENCONTRES  
ET DU BONHEUR"

UN ESPACE DE VIE

"LA MJC :  
UN  
INCUBATEUR"

UN LIEU DE PARTAGE, DE  
DÉCOUVERTE DE SOI ET DES  
VALEURS HUMAINES

"UN LIEU DE DÉVELOPPEMENT  
DE L'ESPRIT CRITIQUE"

"UN LIEU DE  
SAVOIR  
ET D'HUMANITÉ"

"UN LIEU DE CRÉATION  
ET D'ÉMANCIPATION"

"LA MAISON DES JEUNES...  
ET DES MOINS JEUNES...  
ET DE LA CULTURE...  
MAIS PAS SEULEMENT"

L'ACCÈS  
À L'ÉCHANGE ET  
À LA CULTURE  
POUR TOUS

"UNE MAISON  
CONVIVIALE  
ET ACCUEILLANTE"

"UN LIEU OÙ TOUTES ET TOUS  
PEUVENT S'EXPRIMER,  
APPRENDRE, TESTER..."

UNE MAISON  
POUR  
TOUS LES  
CITOYENS

Historiquement, la Fédération Française des Maisons des Jeunes et de la Culture est créée à l'initiative d'André Philipp à la suite de la République des Jeunes, mouvement issu de la Résistance de 1944. La République des Jeunes s'appuie elle-même sur les idées de Léo Lagrange durant le Front Populaire. La MJC s'attache à promouvoir un projet et des démarches d'éducation populaire qui visent à permettre à toutes et tous, jeunes ou adultes, de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité, de se préparer à devenir des citoyens et citoyennes actifs et actives et responsables d'une démocratie vivante.

La MJC contribue à l'émancipation individuelle et collective, au pouvoir d'agir. Elle développe des espaces de mixité sociale d'expérimentation et de citoyenneté, propres à faire vivre les valeurs de l'éducation populaire. Par essence, la MJC est laïque, c'est-à-dire qu'elle ne se réfère à aucune religion, elle s'interdit toute attache à un parti politique, encourage le dialogue, le débat dans le respect des convictions personnelles.

## Maison des Jeunes et de la Culture Claude Nougaro

16, rue des Récollets - 86500 MONTMORILLON  
05 49 91 04 88 - [contact@mjcmontmorillon.fr](mailto:contact@mjcmontmorillon.fr)  
[www.mjcmontmorillon.fr](http://www.mjcmontmorillon.fr)